

COME ISCRIVERSI ALLE GITE

Su www.andiamoinbici.it, sul nostro sito e pagina facebook verrà pubblicata una scheda dettagliata per ogni singola gita.

La scheda verrà anche inviata via mail a tutti i soci e a coloro che ce ne faranno richiesta.

E' sempre necessaria l'iscrizione via e-mail o telefono entro i 3 gg antecedenti la data della gita.

LA CICLOFFICINA



...un posto dove i cittadini grandi e piccoli potranno eseguire piccole riparazioni e fare manutenzione alla propria bicicletta con l'assistenza dei volontari, l'attrezzatura disponibile e l'aiuto di facili lezioni.

INOLTRE PUOI PORTARE E LASCIARCI LA TUA VECCHIA BICI DA ADULTO O BAMBINO CHE NON USI PIU' E TROVARNE ALTRE CHE TI POSSONO SERVIRE

ORARIO DI APERTURA DELLA CICLOFFICINA

LUNEDI'	10.00/12.30
MARTEDI'	16.00/19.00
MERCOLEDI'	16.00/19.00
GIOVEDI'	16.00/19.00
VENERDI'	16.00/19.00

CICLONOLEGGIO E VENDITA BICICLETTE

Sul nostro sito web puoi trovare maggiori informazioni riguardo i negozi che vendono o noleggianno biciclette nel Tigullio

CONVIENE AI SOCI

CICLI ENRICO

Da Cicli Enrico i soci Fiab Tigullio hanno uno sconto del 10%

Via Nazionale 415
16039 Sestri Levante (GE)

DIVENTA SOCIO FIAB TIGULLIO VIVINBICI

PERCHE' ASSOCIARSI?

Perchè condividi scopi e finalità dell'associazione, in tutto o in parte.

Perchè sei d'accordo che un'associazione forte di molti soci può perseguire più efficacemente scopi e finalità.

Perchè puoi contribuire alla vita associativa liberamente in modo attivo, partecipando agli organi associativi, facendo proposte, dando una mano nella realizzazione delle attività ma anche in modo meno impegnativo partecipando alle iniziative e manifestazioni ed ancora semplicemente con il tuo contributo economico ed accrescendo il "peso" dell'associazione.



dalla parte di chi
#PEDALAOGNIGIORNO

COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

La **copertura assicurativa RC** dei rischi derivanti dalla circolazione in bicicletta (eccetto manifestazioni ciclistiche agonistiche)

Sconti, agevolazioni e servizi elencati nel sito Fiab Nazionale

Con una piccola cifra aggiuntiva ricevi la rivista bimestrale "BC"

COSTO DELLA TESSERA

Socio ordinario 28 € / 22 € [senza rivista BC]

Socio junior (fino 18 anni) 10 € [senza rivista BC]

Tessera famiglia 56 € / 50 € [senza rivista BC]

Socio sostenitore a partire da 40 €

CONTATTI

www.fiabtigullio.it

info@fiabtigullio.it

339 1029558

facebook.com/vivinbici.tigullio

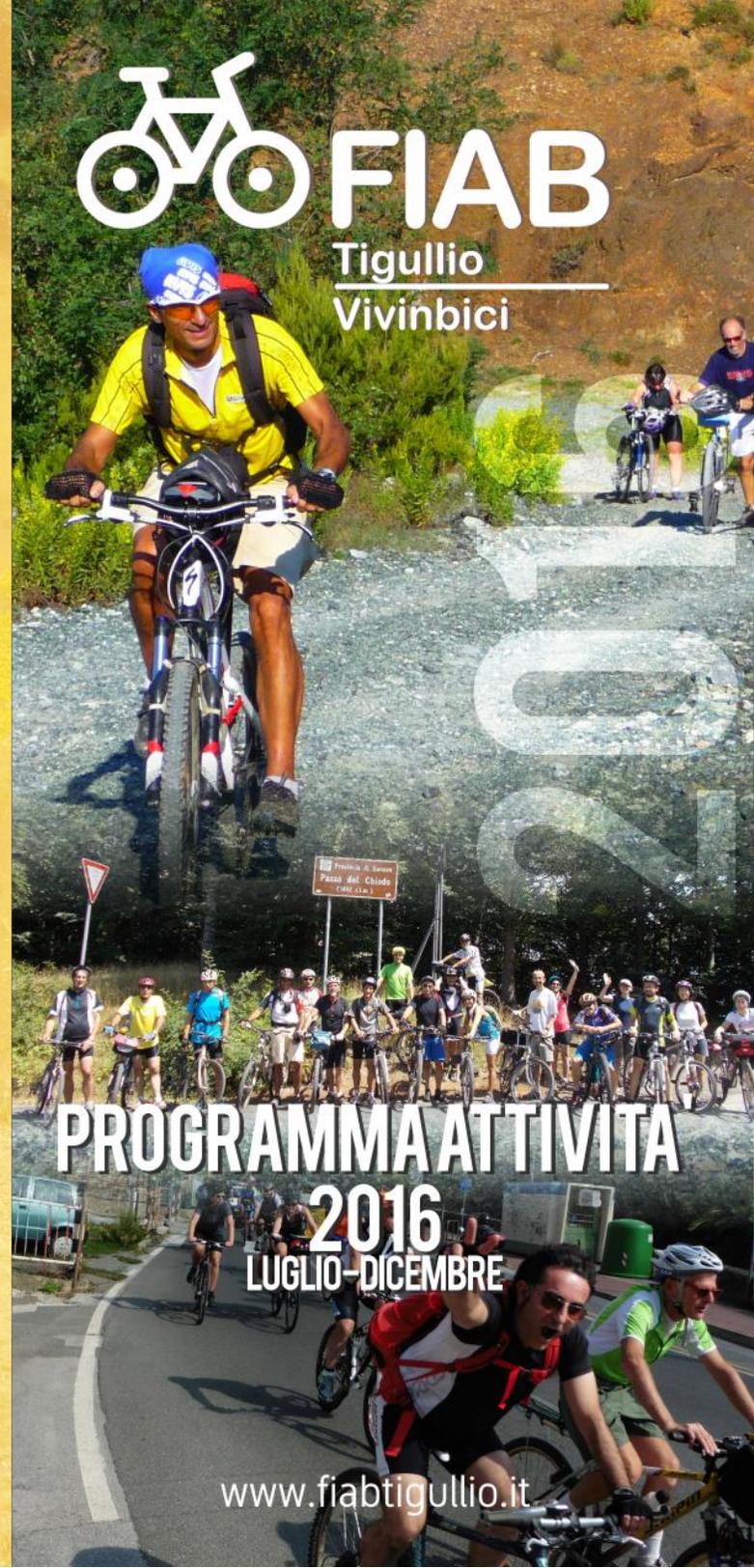
@FiabTigullio

VIENI A TROVARCI

Viale Dante 132H, Sestri Levante (Ge)



FIAB
Tigullio
Vivinbici



PROGRAMMA ATTIVITA

2016
LUGLIO-DICEMBRE

www.fiabtigullio.it

Luglio

Domenica 10 Luglio

IN BICICLETTA SINO AL BORGO ROTONDO DI VARESE LIGURE

🚲🚲🚲 60 KM DISL 500m

Alla scoperta della prima cittadina Bio d'Europa con pranzo a Torza

Giovedì 14 Luglio

PEDALA COL MUSEL

🚲🚲🚲 21 KM DISL 413m [Su prenotazione: min 5]

La via dei Frantoi - 10 biciclette noleggiabili

Sabato 16 Luglio

BICIAMICI PARCO AVETO

🚲🚲🚲🚲🚲 40 KM DISL 950m [Auto+Bici]

Il Monte Penna a 360°

Partenza e arrivo: S.Maria del Taro - Pranzo in rifugio

Giovedì 21 Luglio

PEDALA COL MUSEL

🚲 [Su prenotazione: min 5]

La via dei Pescatori - 10 biciclette noleggiabili

Giovedì 28 Luglio

PEDALA COL MUSEL

🚲 [Su prenotazione: min 5]

La via delle Chiese e dei Palazzi - 10 biciclette noleggiabili

Agosto

Giovedì 4 Agosto

PEDALA COL MUSEL

🚲🚲🚲 41 KM DISL 730m [Su prenotazione: min 5]

La via dei Minatori e dei Contadini - 10 biciclette noleggiabili

Domenica 7 Agosto

BICIGRIGLIATA

🚲 36 KM DISL 100m

Facile pedalata lungo la Ciclovía dell'Ardesia fino località Scaruglia, dove gusteremo la nostra grigliata. Suggestivo ritorno notturno

Giovedì 11 Agosto

PEDALA COL MUSEL

🚲🚲🚲 21 KM DISL 413m [Su prenotazione: min 5]

La via dei Frantoi - 10 biciclette noleggiabili

Domenica 14 Agosto

C'ERA UNA VOLTA LA CICLOVIA DELL'ARDESIA

🚲🚲🚲 70 KM DISL 170m

Gita e ricognizione per un rilancio della Ciclovía dell'Ardesia

Mercoledì 17 Agosto

5 TERRE BY NIGHT [Equipaggiamento notturno]

🚲🚲🚲🚲🚲 77 KM DISL 1500m [Treno+Bici]

Uno scenario insolito per una insolita gita notturna

Dotazione minima giubbotto rifrangente, luce di posizione posteriore, fanale anteriore

Giovedì 18 Agosto

PEDALA COL MUSEL

🚲 [Su prenotazione: min 5]

La via dei Pescatori - 10 biciclette noleggiabili

Domenica 21 Agosto

SAGRA DELLA CIPOLLA DI ZERLI

E QUERCIA MONUMENTALE DI GOSITA

🚲🚲🚲🚲 50 KM DISL 500m [MTB]

Giovedì 25 Agosto

PEDALA COL MUSEL

🚲 [Su prenotazione: min 5]

La via delle Chiese e dei Palazzi - 10 biciclette noleggiabili

Weekend 27/28 Agosto

BICIAMICI PARCO AVETO

🚲🚲🚲🚲🚲 (43+47) KM DISL (1500+1000)m

Il Monte Zatta a 360°

Gita di 2 giorni nel Parco dell'Aveto con pernottamento

al Rifugio Devoto al Passo del Bocco

Settembre

Domenica 4 Settembre

UNA DOMENICA IN LIBERTÀ

Facile pedalata e Ciclofficina in piazza in una domenica senz'auto a Rapallo

Dal 11 al 17 Settembre

BICISTAFFETTA TERMOLI - RIMINI

🚲🚲🚲🚲 [www.bicistaffetta.it]

Lungo la ciclovía adriatica, Bicalta 6, attraverso quattro regioni

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Dal 16 al 22 Settembre

EUROPEAN MOBILITY WEEK

16-22 SEPTEMBER 2016

Numerose iniziative durante questa settimana per promuovere la mobilità sostenibile

Ottobre

Sabato 1 Ottobre

LE CINQUE TERRE A .. VOLO D'UCCELLO

🚲🚲🚲🚲 45 KM DISL 500m [Treno+Bici]

Magnifici panorami sulla strada alta delle Cinque Terre

Domenica 2 Ottobre

TROFEO AVIS, PEDALATA SENZA FRETTA

Passeggiata ciclo turistica non competitiva aperta a tutti che si snoderà lungo le vie cittadine e il centro storico di Rapallo

Weekend 15/16 Ottobre

SU E GIU' PER LE APUANE

🚲🚲🚲🚲🚲 (60+40) KM DISL (1200+400)m

Immersi nello scenario delle cave, grotte di Equi e Castello di Fosdinovo

Novembre

Domenica 6 Novembre

BICICASTAGNATA

🚲

Classica gita facile con pranzo insieme agli Amici della Bicicletta di Genova

Domenica 20 Novembre

IL TIGULLIO VISTO DALL'ALTO

🚲 25 KM DISL 200m

Facile pedalata per ...farsi venire appetito! Pranzo in trattoria

Dicembre

BICIAUGURI DI NATALE.. A SORPRESA



Le gite proposte in questo programma sono aperte a soci e non, ai minorenni solo se accompagnati da un adulto.

Lo spirito delle gite Fiab è : Insieme ... senza fretta !

Alle gite di Fiab si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio senza correre e fermanosi quando occorre.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti.

L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato.