

# LA CICLOFFICINA



...un posto dove i cittadini grandi e piccoli potranno eseguire piccole riparazioni e fare manutenzione alla propria bicicletta con l'assistenza dei volontari, l'attrezzatura disponibile e l'aiuto di facili lezioni. Inoltre puoi portare e lasciarci la tua vecchia bici da adulto e da bambino che non usi più e trovarne altre che ti possono servire!

## DIVENTA SOCIO FIAB TIGULLIO VIVINBICI

### PERCHÉ ASSOCIARSI?

Perché condivisi scopi e finalità dell'associazione, in tutto o in parte. Perché sei d'accordo che un'associazione forte di molti soci può perseguire più efficacemente scopi e finalità. Perché puoi contribuire alla vita associativa liberamente in modo attivo, partecipando agli organi associativi, facendo proposte, dando una mano nella realizzazione delle attività ma anche in modo meno impegnativo partecipando alle iniziative e manifestazioni ed ancora semplicemente con il tuo contributo economico ed accrescendo il "peso" dell'associazione.



### dalla parte di chi

### #PEDALAOGNI GIORNO

### COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

L'abbonamento alla rivista "BC"



e la **copertura assicurativa RC** dei rischi derivanti dalla circolazione in bicicletta (eccetto manifestazioni ciclistiche agonistiche).

### COSTO DELLA TESSERA

Socio ordinario 28 €

(Compresa rivista BC; senza rivista 22€)

Socio junior (fino 18 anni) 10 €

(senza rivista)

Tessera famiglia 56€

(Compresa rivista BC; senza rivista 50€)

Socio sostenitore da 40 € in su

Visita il nostro sito

[www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it)

Seguici su facebook

[www.facebook.com/vivinbici.tigullio](http://www.facebook.com/vivinbici.tigullio)

Scrivici

[info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)

### SEDE OPERATIVA

Viale Dante 132H, Sestri Levante



Tigullio  
Vivinbici

## Programma attività 2015 gennaio - giugno

CICLOESCURSIONI, CICLOEVENTI, BICIBUS, CICLOFFICINA



FIAB Tigullio Vivinbici è un'associazione cicloambientalista nata nel 2011 per promuovere e sostenere l'uso della bicicletta nel quotidiano e nel tempo libero



### orario di apertura invernale

LUNEDI' 10.00/12.30

MARTEDI' 16.00/19.00

MERCOLEDI' 16.00/19.00

VENERDI' 16.00/19.00

## BICI-BUS



da febbraio a giugno 2015

I volontari di Fiab Tigullio Vivinbici accompagnano a scuola i ragazzi delle scuole medie di Chiavari e Sestri Levante. Per saperne di più [www.fiabtigullio.it/progetto\\_scuola.htm](http://www.fiabtigullio.it/progetto_scuola.htm)

## Ciclobiblioteca

... un polo specifico della biblioteca comunale dedicato al ciclista dove trovare libri e pubblicazioni sul "mondo bici" e non solo; guide, manuali, racconti, cartine con i consigli dei volontari Vivinbici... e dove potrai mettere a disposizione di tutti i libri sul tema in tuo possesso.

I giorni di apertura coincidono con quelli della Ciclofficina



Da Cicli Enrico i soci Vivinbici hanno uno sconto del 10%

Via Nazionale 415  
16039 Sestri Levante (GE)

## cicloescursioni

accompagnate

### didascalica difficoltà percorsi

☺ facile

☺☺ medio

☺☺☺ medio-impegnativo

☺☺☺☺ impegnativo

Sabato 14 febbraio - Bici & Cultura

Van Gogh a Milano treno + bici (o bike sharing) ☺  
In treno fino a Milano, mostra su Van Gogh e giro in bici in città

Domenica 1 marzo - Giornata nazionale delle ferrovie dimenticate

INIZIATIVA FIAB treno + bici km 32 ☺  
Da Savona a Voltri alla ricerca della vecchia ferrovia  
Gita organizzata da Fiab Genova - Amici della Bicicletta

Domenica 22 marzo - Giornata del FAI

INIZIATIVA FIAB  
Gita in bici alla scoperta dei tesori del FAI

Sabato 25 aprile - Resistere, Pedalare, Resistere

Iniziativa FIAB  
In collaborazione con ANPI, gita in bici sui luoghi della Resistenza nel Tigullio  
Partecipano AmicinBici - bik&motion FIAB Nichelino (To)

Domenica 17 maggio - Giornata Oasi WWF

Iniziativa FIAB  
Gita in bici alla scoperta di un'Oasi del WWF

Sabato 23 e Domenica 24 maggio - Bici da Strada

Da Lecco a Milano treno + bici 80 km ☺  
Pedalata lungo la Ciclabile dell'Adda con le centrali storiche dell'Edison, scenari Leonardeschi, villaggio operaio di Crespi d'Adda e dritti nel centro di Milano lungo il Naviglio della Martesana... da non perdere!!  
In collaborazione con FIAB Leccociclabile

Domenica 7 giugno - BiciBagnun

Bicicletta sulle ciclabili di Sestri Levante e dintorni, visita al Leudo e gran finale con pranzo sulla spiaggia di Riva ☺

Mercoledì 10 giugno - Gita finale del BiciBus

Facile percorso in bici per i ragazzi che hanno partecipato al BiciBus ☺

Da Domenica 14 a Domenica 21 giugno

27ª Cicloraduno Nazionale FIAB  
1° Raduno cicloturistico internazionale "dell'amicizia" - Peschiera del Garda



## cicloeventi

e non solo...

Sabato 14 Marzo

Festa di primo compleanno della sede e della Ciclofficina

Sabato 18 e domenica 19 aprile

Assemblea nazionale FIAB a Firenze

Tutte le associazioni FIAB italiane si ritrovano per discutere insieme le iniziative per favorire l'uso della bici tutti i giorni e nel tempo libero



Domenica 10 maggio

Bimbibici a Chiavari e Lavagna

Una giornata in bici per bambini e famiglie a favore del diritto dei bambini di pedalare sicuri lungo i percorsi casa - scuola e nelle strade del proprio quartiere

Lunedì 11 maggio

Bimbibici al Giro d'Italia a Sestri Levante

... passa il Giro, W il GIRO ... ma il Giro passa.  
Per una mobilità a misura di bambino TUTTO l'anno

## fiabe in.. Bici!

Sabato 6 giugno

Fiabe in Bici a Sestri Levante

Pedalata "favolosa" per bimbi (e genitori) durante l'Andersen Festival

... e dopo giugno verrà il nostro importante appuntamento "politico"



## Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Da mercoledì 16 a martedì 22 settembre

Tante iniziative per richiamare l'attenzione dei cittadini e dei Comuni sul muoversi in modo sano ed ecologico

## estate in bici



Proposte estive 2015 per turisti e non alla scoperta di percorsi ciclabili di interesse turistico, attività ciclo-estive, escursioni in MTB.

Il programma estivo sarà pubblicato a giugno 2015, ma intanto qualche anticipazione per chi vuole viaggiare...

### LUGLIO

(data da definire) Itinerari facili in Pusteria  
11 - 18 Taranta bike & camp Murge  
18 - 25 Bici avventura in Boemia e Praga  
25 - 1/8 Ciclovie d'acqua nel cuore d'Europa

### AGOSTO

31/7 - 9 da Rembrandt a Van Gogh  
(Olanda residenziale)  
8 - 16 Mosaico Bosniaco  
15 - 22 Ungheria di terra e di acqua



### BiciViaggi Fiab

Viaggi in bicicletta organizzati da Fiab in Italia e all'estero aperti ai soci  
Info: [www.biciviaggi.it/viaggi\\_2015.htm](http://www.biciviaggi.it/viaggi_2015.htm)

Le gite proposte in questo programma sono aperte a soci e non, ai minorenni solo se accompagnati da un adulto. Lo spirito delle gite Fiab è: insieme... senza fretta! Alle gite di Fiab si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio senza correre e fermandosi quando occorre.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della strada e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato.

### COME ISCRIVERSI ALLE GITE

Per ogni singola gita verrà pubblicato una scheda dettagliata (sul percorso gli eventuali costi, gli orari di partenza e di arrivo, le modalità di iscrizione) sul sito e sulla pagina facebook. Tale scheda verrà anche inviata via mail a tutti i soci e a tutti coloro che ci faranno richiesta di essere informati sulle nostre attività via mail. E' richiesta sempre l'iscrizione entro 13 gg antecedenti la data della gita.

### CONTATTI

[info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) Tel. 339 1029558