

## VIENI IN CICLOFFICINA!

Per la manutenzione e le riparazioni alla tua bici. Se hai bisogno di supporto ci sono i volontari e, periodicamente, corsi di formazione. Se hai una bici che non usi puoi lasciarla all'associazione o proporre uno scambio.



## OGNI GIORNO, DALLA PARTE DI CHI PEDALA.

FIAB Tigullio è un'associazione cicloambientalista che promuove la mobilità sostenibile. Associandoti sostieni FIAB a livello nazionale e sul territorio. Puoi usare la ciclofficina, la ciclobiblioteca, il prestito bici, partecipare alle pedalate ed ai corsi di formazione.

Hai la copertura RC, la consulenza legale e assicurativa, le convenzioni commerciali nazionali e locali. Facendo volontariato e sostenendo FIAB partecipi allo sviluppo delle idee, alla loro realizzazione e alla crescita dell'associazione.

### CONVIENE AI SOCI!

#### CICLIENRICO

**10% di sconto**  
per tutti i soci

Via Nazionale 415  
Sestri Levante

#### CA' MELIA

**15% di sconto**  
per soci e accompagnatori

Via Millite Ignoto 13  
Cavi di Lavagna

## DIVENTA SOCIO! iscriviti a FIAB TIGULLIO

SOCIO ORDINARIO	28€
SOCIO JUNIOR U18	10€
TESSERA FAMIGLIA	56€
SOCIO SOSTENITORE	da 40€

\*I prezzi indicati nella tabella sono comprensivi dell'abbonamento alla rivista BC.

In caso si scegliesse di non abbonarsi alla rivista i prezzi sarebbero così ripartiti:

Socio Ordinario 22€, Tessera famiglia 50€.

\*\*Nella quota d'iscrizione sono compresi:

- copertura assicurativa RC per i rischi derivanti dalla circolazione in bicicletta

(competizioni agonistiche escluse)

- Sconti Agevolazioni e servizi sono elencati nel sito FIAB nazionale

### COSA ASPETTI? CONTATTACI

[www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it)

[info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)

+ 339 1029558

Viale Dante 132H, Sestri Levante, GE



# Segui la tua bici. Saprà sempre dove andare.

## PROGRAMMA 2019

FEBBRAIO

**MARTEDÌ 5** (FT) ○

BICI è SALUTE. Inizio attività benefica in bicicletta che si ripeterà tutti i martedì e giovedì dalle 19 alle 20 con partenza in Piazza Lavoratori della Fit a Sestri Levante

**SABATO 9** (FT)

Corso cicloriparazione

**VENERDÌ 15** (FT)

Assemblea soci Fiab Tigullio

**DOMENICA 24** (FT) 45 KM ○○

Sestri Levante - S. Margherita Ligure e ritorno.

**SABATO 16** (FT)

Festa per i 5 anni della sede

**DOMENICA 17** (FT) 60 KM ○○○

Abbazia di Borzone e volto megalitico di Cristo

**DOMENICA 24** (FT) + (FC)

Giornata del FAI

**SABATO 30** (FT) ○

Manifestazione EDUMOB da Bordighera a Ventimiglia

**SABATO 30 E DOMENICA 31** (FT) + (FC) + (AF)

W.end alla scoperta dell'Imperiese

**VENERDÌ 12, SABATO 13, DOMENICA 14**

Assemblea nazionale Fiab - Verona

**SABATO 13, DOMENICA 14** (FT) + (AF)

1° giorno: Borgotaro - Chiavari 70 KM ○○○○  
2° giorno: Ciclovía ArdesiaZ 60 KM ○○

**GIOVEDÌ 25** (FC) 50 KM ○○

Resistere Pedalare Resistere  
Grondona e Colle S.Martino

**SABATO 4** (FT)

Corso cicloriparazione

**DOMENICA 5** (FT) ○

Bimbibici  
Chiavari e Lavagna

MAGGIO

MARZO

APRILE

MAGGIO

GIUGNO

LUG

AG

SETT

OTT

NOV

**SABATO 11** (FT) ○

Bimbibici Sestri Levante

**DOMENICA 12** (FT) ○

Bimbibici Rapallo

**SABATO 25** (FT) ○

Cammina, pedala, gioca Chiavari

**DOMENICA 9** (FT) + (FC) 60 KM ○○

Ciclovía dell'ArdesiaZ

**MARTEDÌ 11** (FT) 17 KM ○

Gita finale Bicibus

**SABATO 22, DOMENICA 23** (FT) 90 KM

Weekend all'isola d'Elba ○○

**DOMENICA 30** (FT) 65 KM ○○+

Varese Ligure

**SABATO 6, DOMENICA 7** (FT) 50 + 50 KM

W.end in MTB nel Parco dell'Aveto ○○++

**SABATO 20, DOMENICA 21** (FT) 82 KM ○○

Sentiero Valtellina, da Colico a Tirano

**VENERDÌ 16** (FT) 74 KM ○○○

Cinque Terre by Night

**DA LUNEDÌ 16 A DOMENICA 22** (FT)

EUROPEAN MOBILITY WEEK

Numerose iniziative per promuovere la mobilità sostenibile

**SABATO 28, DOMENICA 29** (AF)

Cicloraduno Fiab Piemonte / Liguria

**SABATO 19** (FT)

Corso cicloriparazione

**DOMENICA 27** (FT) 30 KM ○

Bicicastagnata

**DOMENICA 17** (FT) 30 KM ○○

Lavagna vista dall'alto

**COME ISCRIVERSI ALLE GITE**

Preso visione della scheda sarà necessario iscriversi inviando una mail o telefonando entro tre giorni dalla gita.

🌐 [www.andiamoinbici.it](http://www.andiamoinbici.it)

🌐 [www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it)

📘 Facebook

✉ E-mail

Le gite in questo programma sono aperte a soci e non, ai minorenni solo se accompagnati da un adulto .

Lo spirito delle gite Fiab è: insieme...Senza Fretta!

Alle gite Fiab si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio senza correre e farmandosi quando occorre.

**LEGENDA**

ORGANIZZATORI:

FIAB TIGULLIO: (FT)

FIAB GENOVA: (FC)

ALTRE FIAB: (AF)

DIFFICOLTÀ:

BASSA: ○

MEDIA: ○○

ALTA: ○○○