

VIENI IN CICLOFFICINA!

Per la manutenzione e le riparazioni alla tua bici. Se hai bisogno di supporto ci sono i volontari e periodicamente corsi di formazione. Se hai una bici che non usi puoi lasciarla all'associazione o proporre uno scambio.

CICLONOLEGGIO E VENDITA BICICLETTE

Sul nostro sito web puoi trovare maggiori informazioni riguardo i negozi che noleggianno o vendono biciclette nel Tigullio

ORARI

Da Martedì a Venerdì: 16 - 19



www.fiabtigullio.it

esplora

scopri

vivinbici

OGNI GIORNO DALLA PARTE DI CHI PEDALA

FIAB Tigullio è un'associazione cicloambientalista che promuove la mobilità sostenibile. Associandoti sostieni FIAB a livello nazionale e sul territorio. Puoi usare la ciclofficina, la ciclobiblioteca, il prestito bici, partecipare alle pedalate ed ai corsi di formazione. Hai la copertura RC, la consulenza legale e assicurativa, le convenzioni commerciali nazionali e locali.

CICLIENRICO

10% di sconto per tutti i soci

Via Nazionale 415
Sestri Levante

CA' MELIA

15% di sconto per soci e accompagnatori

Via Milite Ignoto 13
Cavi di Lavagna

Facendo volontariato e sostenendo FIAB partecipi allo sviluppo delle idee, alla loro realizzazione e alla crescita dell'associazione.

DIVENTA SOCIO iscriviti a FIAB TIGULLIO

SOCIO ORDINARIO	28€
SOCIO JUNIOR U18	10€
TESSERA FAMIGLIA	56€
SOCIO SOSTENITORE	da 40€

*I prezzi indicati nella tabella sono comprensivi dell'abbonamento alla rivista BC. In caso si scegliesse di non abbonarsi alla rivista i prezzi sarebbero così ripartiti:

Socio Ordinario 22€, Tessera famiglia 50€.

**Nella quota d'iscrizione sono compresi:

- copertura assicurativa RC per i rischi derivanti dalla circolazione in bicicletta (competizioni agonistiche escluse)

- sconti agevolazioni e servizi sono elencati nel sito FIAB nazionale

CONTATTACI

www.fiabtigullio.it
info@fiabtigullio.it
339 1029558

Viale Dante 132H, Sestri Levante, GE



PROGRAMMA 2018

MARZO

DOMENICA 4 ^{FT}
Giornata delle Ferrovie dimenticate (Ferrovia Marmifera) **30KM** ○○+

DOMENICA 18 ^{FC}
La ciclabile Genova - Savona **40KM** ○

DOMENICA 25 ^{FT}
Giornata del Fai

APRILE

DA GIOVEDÌ 12 A DOMENICA 15 ^{FN}
Venetiae: tra terra e acqua sulle tracce dei dogi

DA SABATO 21 A DOMENICA 22 ^{AF}
08/04/21 Borgaturo - Chiavari **70KM** ○○○○
22/04/22 Chiavari - V. Graveglia - Sestri L. **45KM** ○○○

MERCOLEDÌ 25 APRILE ^{FT}
RESISTERE, PEDALARE, RESISTERE
Sestri L, Varese L, Passo Biscia, Montedom. **60KM** ○○○○
Sestri L, Montedomenico **15KM** ○

DA SABATO 28 A MARTEDÌ 1 ^{FN}
In bici con gli Etruschi intorno al Trasimeno

MAGGIO

DOMENICA 6 ^{FT}
Amici in Bici Facile percorso (9:00 - 12:30)

SABATO 12 ^{FT}
BimBimBici - Sestri Levante ○

DOMENICA 13 ^{FT}
BimBimBici - Chiavari e Lavagna ○

DOMENICA 20 ^{FT}
BimBimBici - Rapallo ○

DA GIOVEDÌ 31/05 A DOMENICA 3/06 ^{FN}
Argentario: storia, natura e sapori della Costa d'Argento

GIUGNO

DOMENICA 3 ^{FT}
Amici in bici Facile percorso (9:00 - 12:30)

MARTEDÌ 12 ^{FT}
Gita Finale Bicibus **17KM** ○

DA LUNEDÌ 18 A GIOVEDÌ 21 ^{FN}
Avvicinamento al Cicloraduno Nazionale, (Sarzana - Ravenna) **300KM** ○○○+

DA GIOVEDÌ 21 A DOMENICA 24
Cicloraduno nazionale FIAB a Ravenna

GIUGNO

DA SABATO 30/06 A DOMENICA 8/07 ^{FN}
Le vie verdi di Dalì. Il surrealismo tra i vulcani e il mare della Catalogna

DOMENICA 1 ^{FT}
Amici in bici Facile percorso (9:00 - 12:30)

DA GIOVEDÌ 5 A DOMENICA 8 ^{FN}
Asiago, bici e scarponi

SABATO 7 ^{FT}
Val Graveglia - Mercatino di Consenti **30KM** ○

DA SABATO 7 A SABATO 14 ^{FN}
Le terre dei Draghi. Leggende e biciclette da Cracovia alla Moravia

DA VENERDÌ 13 A DOMENICA 22 ^{FN}
L'Atlantico da Bordeaux a Bayonne, lungo la velodysee

DA VENERDÌ 27 A DOMENICA 5/08 ^{FN}
Irlanda: segui il battito tra colori e suoni. Da est a ovest per pedalare nelle isole Aran e nelle terre del Connemara

SABATO 28 ^{FT}
Cinque Terre by Night **74KM** ○○○○

DA SABATO 4 A DOMENICA 12 ^{FN}
I paesaggi di Van Gogh. Provenza: I colori e le emozioni delle sue tele.

DOMENICA 5 ^{FT}
Amici in bici Facile percorso (9:00 - 12:30)

SABATO 11 ^{FT}
BiciGrigliata **30KM** ○

DA SABATO 18 A SABATO 25 ^{FN}
Un mare di storia: da Sarajevo a Zara

DOMENICA 2 ^{FT}
Amici in bici Facile percorso (9:00 - 12:30)

DA GIOVEDÌ 6 A DOMENICA 9 ^{FN}
In sella tra il Benaco e le colline moreniche. Escursioni nei territori del basso Garda.

DA GIOVEDÌ 13 A DOMENICA 16 ^{FN}
Salento di Pietra

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

OTTOBRE

DA DOMENICA 16 A DOMENICA 22

European Mobility Week | Numerose iniziative per promuovere la mobilità sostenibile

DA DOMENICA 23 A SABATO 29 ^{FN}
Bicistaffetta

DA SABATO 6 A DOMENICA 7 ^{AF}
Cicloraduno Fiab N/O
La via Provenzale in Valle Stura

DA GIOVEDÌ 11 A DOMENICA 14 ^{FN}
La Parenzana: da Muggia a Parenzo

DOMENICA 14 ^{FT}
BiciCastagnata **30KM** ○

DA SABATO 27 A DOMENICA 28 ^{FC}
Natura e Vita in Val D'Aveto **75KM** ○○○○

→

NOVEMBRE

DA GIOVEDÌ 1 A DOMENICA 4 ^{FN}
Bici, natura e terme
Nelle colline di Novo Mesto in Slovenia

DIFFICOLTÀ PERCORSI.

BASSA: ○
MEDIA: ○○
MEDIO/ALTA: ○○○
ALTA: ○○○○

ORGANIZZATORI

FIAB NAZIONALE: ^{FN}
FIAB TIGULLIO: ^{FT}
FIAB GENOVA: ^{FC}
ALTRE FIAB: ^{AF}

COME ISCRIVERSI ALLE GITE



Verrà pubblicata una scheda dettagliata dell'evento su:

○ www.andiamoainbici.it
○ www.fiabtigullio.it
○ Facebook
○ E-mail

Preso visione della scheda sarà necessario iscriversi inviando una mail o telefonando entro tre giorni dalla gita.

Le gite in questo programma sono aperte a soci e non, ai minorenni solo se accompagnati da un adulto. Lo spirito delle gite Fiab è: insieme...Senza Fretta! Alle gite Fiab si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio senza correre e fermandosi quando occorre.