



# **Bike sharing e promozione della mobilità ciclabile nel Tigullio**

**Marco Veirana  
Vivinbici-Fiab/Tigullio**



## Dati raccolti durante la Settimana europea della mobilità sostenibile 16 – 22 settembre

**1570** sono stati i ciclisti contati in **27** ore in diverse postazioni a Casarza, Chiavari, Lavagna e Sestri con una media di **59** ciclisti all'ora ma con forti differenze.

Prevale il numero dei ciclisti maschi, con il **59 %** di **uomini** rispetto al **41 %** delle **donne**. La punta si è registrata a **Sestri** con **535** ciclisti in tre giorni in Piazza della Repubblica, ma la media più alta è stata rilevata in Piazza delle Carrozze a **Chiavari (122 all'ora)**. Alto anche il passaggio dei ciclisti in passeggiata a Sestri (108 all'ora nei pressi del Nettuno). Costante il numero di chi si reca in bicicletta a fare la spesa alla **Coop di Sestri** (una media di 56 persone all'ora). Forte la presenza di ciclisti **senior** (> 60 anni) con il **36 %**.

Il 15 % è rappresentato da ciclisti sportivi, ragazzi (< 15 anni), da chi fa uso di seggiolino porta bimbo, da chi usa biciclette a pedalata assistita. Queste ultime segnano un aumento ma forse non "spopolano" ancora.



# Proposte per migliorare il bike sharing

## Nuove stazioni a Sestri Levante e Lavagna

- San Bartolomeo (vedi raccolta firme)
- Piazza della Repubblica
- Ospedali Lavagna e Sestri L
- Posteggio di interscambio (zona parco)
- Stazione
- Porto
- Piazza Cordeviola
- Piazza della Libertà

... ma anche **estensione** a Casarza e Chiavari

## nuove stazioni finanziate da privati

- Coop a Sestri L.
- Fincantieri

**Pubblicità** sulle bici e le colonnine per finanziare in parte la gestione



# ... ma promozione della mobilità ciclabile non vuol dire solo bike sharing



Nuove tutele per chi va al lavoro in bici!



## Mobilità casa lavoro

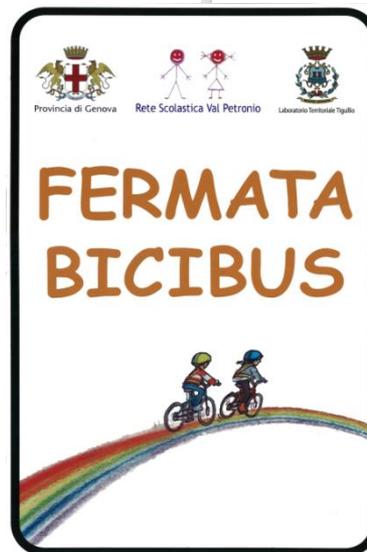
## Mobilità casa scuola

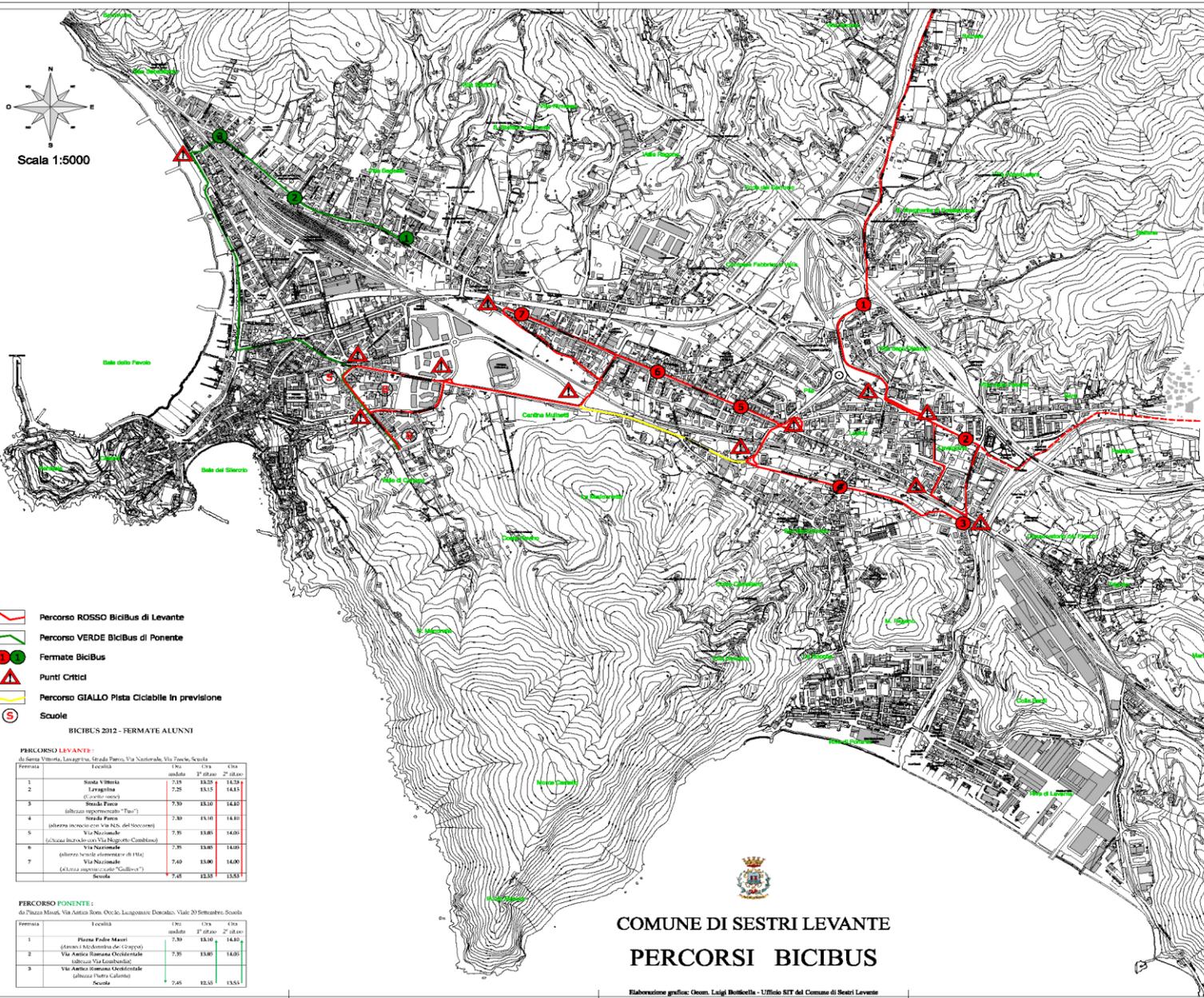


### Sestri Levante

Al termine della settimana europea della mobilità sostenibile arriva l'adesione di Sestri Levante (Ge). La Giunta comunale ha deciso di aderire alla campagna "In Itinere" lanciata da Fiab e promossa a livello locale dall'Associazione Vivinbici-Fiab/Tigullio.

...





Scala 1:5000

- Percorso ROSSO BiciBus di Levante
- Percorso VERDE BiciBus di Ponente
- Fermate BiciBus
- Punti Critici
- Percorso GIALLO Pista Ciclabile in previsione
- Scuole

**BICIBUS 2012 - FERME ALUNNI**

**PERCORSO LEVANTE:**  
di Santa Vittoria, Lavagnola, Strada Piana, Via Sciatoriale, Via Fucina, Scuola

Fermata	Fermata	1° km	1° km	2° km	2° km
		andata	ritorno	andata	ritorno
1	Santa Vittoria	7,35	13,20	13,20	14,45
2	Lavagnola	7,25	13,15	13,15	14,45
3	Strada Piana	7,30	13,10	13,10	14,40
4	Strada Piana (altezza supermercato "Top")	7,30	13,10	13,10	14,40
5	Via Nazionale (altezza incrocio con Via N.S. del Soccorso)	7,35	13,05	13,05	14,40
6	Via Nazionale (altezza scuola elementare di S.M.)	7,35	13,05	13,05	14,40
7	Via Nazionale (altezza supermercato "Caldina")	7,40	13,00	13,00	14,40
	Scuola	7,45	12,55	12,55	14,40

**PERCORSO PONENTE:**  
di Piazza Mattei, Via Antico Bion, Occio, Lagomacine Donatello, Viale 20 Settembre, Scuola

Fermata	Fermata	1° km	1° km	2° km	2° km
		andata	ritorno	andata	ritorno
1	Piazza Padre Mauri (altezza supermercato "Cicrop")	7,30	13,10	13,10	14,40
2	Via Antica Romana Occidentale (altezza Via Lombardini)	7,35	13,05	13,05	14,40
3	Via Antica Romana Occidentale (altezza Piazza Calabro)	7,45	12,55	12,55	14,40

**COMUNE DI SESTRI LEVANTE**  
**PERCORSI BICIBUS**

Elaborazione grafica: Geom. Luigi Bofficella - Ufficio SPT del Comune di Sestri Levante



## ... ma promozione della mobilità ciclabile non vuol dire solo bike sharing ...

### Miglioramento della rete ciclabile e dei percorsi

- Corsia ciclabile in Via Asilo Maria Teresa
- Contro senso per biciclette in Via Antica Romana Orientale, in Via Val di Canepa (nel tratto dall'incrocio con Via della Chiusa a P. della Repubblica), in Via Sara, in Via Garibaldi a Lavagna
- Mettere in sicurezza il collegamento tra le ciclabili di Via Primi e dei giardini pubblici all'altezza di Via Paggi
- Ciclobinari nei sottopassi delle stazioni ferroviarie
- Corsie per biciclette nelle rotatorie
- Consentire il proseguimento da Via del Petronio a Via Paggi
- Ciclabile in Via Terzi ?
- Case avanzate ai semafori

### Normativa

Far rispettare il codice a tutti gli utenti (pedoni sulle ciclabili, ciclisti in bici su attraversamenti, su strada dove esistono ciclabili, auto su ciclabili, ...)

### Collegamento Sestri Lavagna: sondaggio

**A 80 % B 16 % C 4 %**

hanno risposto in 49

	Legenda
A	Passerella
B	Galleria
C	Ascensore





## **LA CITTA' IN BICICLETTA**

### **10 domande sulla mobilità ciclabile estate 2010**

**RISULTATI: 100 intervistati equamente distribuiti per età con una leggera prevalenza di maschi, metà residenti e metà turisti**

**La maggior parte dei turisti si suppone sia proprietario di casa (soggiorno lungo, bicicletta da casa)**

**Il 77% utilizza la propria bicicletta, una piccola parte la noleggia**

**L'87% utilizzerebbe la bicicletta; il 62% per praticità e utilità, il 42% per piacere e il 43% per benessere**

**Invoglierebbe ad usare la bici soprattutto (voto 4 su 5) il fatto di avere piste ciclabili su percorsi protetti**

**L'interesse per un servizio di noleggio è alto = 86%**

**Al momento del sondaggio ( estate 2010 ) le piste vengono considerate poche ma in discrete condizioni**

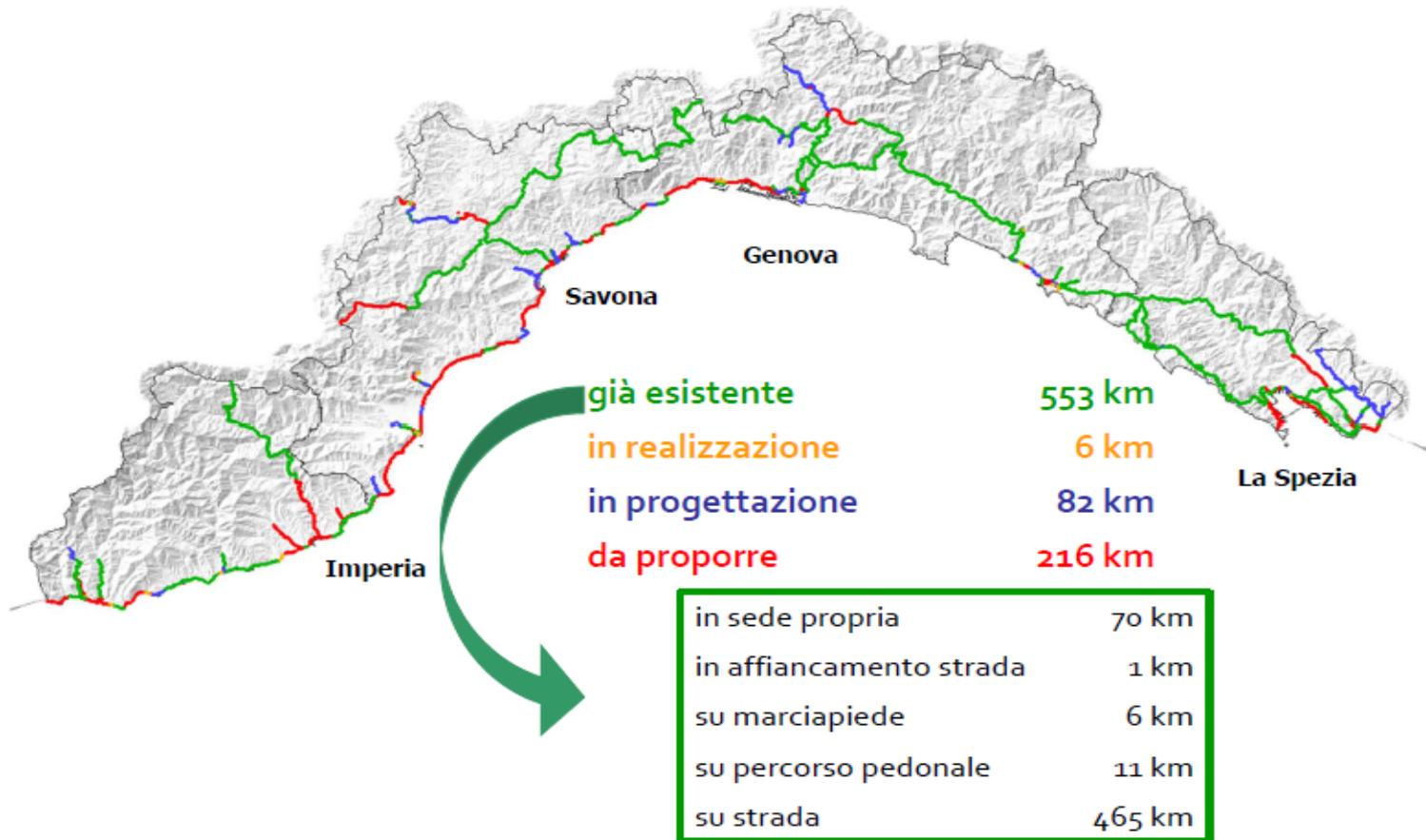
**Si evidenzia l'opportunità di un miglioramento dei collegamenti dal centro ai quartieri periferici e interventi per dare maggiore sicurezza negli incroci e negli attraversamenti come pure maggiore attenzione all'illuminazione**

**Un terzo degli intervistati ha subito il furto della bici e quindi è condizionato nell'uso da questo evento**

**Circa due terzi degli intervistati non conosce escursioni nel territorio di Sestri L. e dintorni su percorsi praticabili in bicicletta**



## Lo stato di realizzazione ad agosto 2012





domenica  
27 maggio  
2012

# Ciclovía dell'ardesia in festa



Facile pedalata sulla ciclabile tra Tigullio e Val Fontanabuona con degustazioni, giochi, visite guidate ed altri eventi





## ASSOCIAZIONE VIVINBICI FIAB / TIGULLIO



## ESTATE NEL TIGULLIO IN BICICLETTA



## PROGRAMMA ATTIVITA' LUGLIO AGOSTO 2012



### Attività ciclo-culturali

**Percorso Galleria Rizzi** Semplice percorso guidato in bici e visita del museo Galleria Rizzi. Durata: 1 h 30'. Costo 5€ **accompagna Laura**  
Ritrovo: punto 2 bike sharing (Lungomare Descalzo)

**Mer 4/7 ore 17.00 Dom 15/7 ore 9.30 Mer 25/7 ore 17.00**  
**Dom 5/8 ore 9.30**

**Percorso Ville** Semplice percorso guidato in bici alla scoperta delle ville storiche di Sestri Levante. Durata: circa 1 h 30'. Costo 3€ per i non soci  
Ritrovo: davanti all'Hotel Villa Balbi **accompagna Laura**

**Mar 10/7 ore 9.00 Mar 17/7 ore 9.00 Mar 7/8 ore 9.00**  
**Mer 22/8 ore 19.00**

**Metti una sera a Riva Trigoso** Semplice percorso in bici per raggiungere Riva Trigoso in occasione di due mostre. **accompagna Laura**

**Ven 13/7** presentazione della mostra "Prima dei pixel", breve storia della fotografia tradizionale a cura di Marco Massara  
Ritrovo: stazione FS Sestri L., punto 3 bike sharing **ore 21.00**

**Gio 26/7** presentazione della mostra Storia di navi: le navi costruite nel cantiere di Riva Trigoso, a cura di A. Ciccarelli  
Ritrovo: Piazza Bo, **ore 21.00**

**Percorso Chiese** Itinerario guidato di medio impegno con alcune salite per vedere e visitare alcune chiese del territorio importanti a livello artistico-architettonico; percorso: Sestri Levante- Lavagna - San Salvatore dei Fieschi - Lavagna - S. Giulia - Sestri Levante  
Km 25 circa (5 di salita) Durata: 3 ore circa Costo: 3€ per i non soci

Ritrovo: Via Nazionale, punto 5 bike sharing

**Ven 17/8 ore 9.00** **accompagnano Davide e Viola**

**Percorso Centro Storico Chiavari** Semplice percorso guidato in bici per raggiungere Chiavari e giro del centro storico alla scoperta dei palazzi e dei portici e del parco botanico di Villa Rocca

Km 18 circa Durata: 3 ore circa Costo: 3€ per i non soci + 1€ ingresso al Parco Villa Rocca **accompagnano Davide e Viola**

Ritrovo via Nazionale, punto 5 bike sharing **Gio 2/8 ore 9.00**

### Cultural visits with a short translation in english and german

**Bici Bagnun** Insieme in bicicletta alla famosa sagra di Riva  
Ritrovo: P.zza S. Antonio Ufficio IAT **Sab 21/7 ore 20.30**

### Cicloitinerari alla scoperta del territorio

**Villa Libiola e la Miniera** Percorso guidato in bici di medio impegno, breve camminata per raggiungere le vecchie miniere di rame. Consigliato spuntino. Km 18 + 1h 15' di camminata Costo: 3€ per i non soci **accompagnano Marco e Viola**

Ritrovo Casette Rosse (Via B. Primi) **Dom 8/7 ore 8.45**

**Valle Lagorara (\*)** Alla scoperta del sito archeologico di Valle Lagorara con visita guidata di circa 2 ore. Consigliata MTB e pranzo al sacco. Percorso impegnativo di km 58 Costo 7€ per i soci e 10€ per gli altri **accompagnano Marco e Federico**

Ritrovo Casette Rosse (Via B. Primi) **Sab 14/7 ore 8.30**

**L'Abbazia di Borzone** Itinerario guidato in bici per raggiungere la

bellissima Abbazia di Borzone in Valle Sturla. Percorso impegnativo di 60 km, in parte su pista ciclabile. Padre Attilio ci mostrerà l'Abbazia e ci racconterà la storia dell'edificio. Offerta libera per i lavori di restauro. Consigliato pranzo al sacco. **accompagnano Viola e Valter**

Ritrovo Casette Rosse (via B. Primi) **Sab 21/7 ore 8.00**

**La ciclabile dell'Entella** Facile percorso guidato in bici sulla pista ciclabile che costeggia il fiume Entella da Lavagna a Carasco. Si tratta di una zona ad alto valore naturalistico essendo Oasi Faunistica protetta. Km 25 circa

Durata 2h e 30' circa Costo: 3€ per i non soci **accompagna Viola**

Ritrovo Via Nazionale, punto 5 bike sharing

**Mar 24/7 e Mar 21/8 ore 9.00**

**Percorso panoramico entroterra Sestri** Percorso guidato in bici di medio impegno nelle frazioni di Santa Vittoria, Villa Azara, Villa Loto e San Bernardo su strade asfaltate con viste panoramiche sulle colline e sulla Bimare.

Km 17 durata: 1h e 30' circa **accompagna Viola**

Ritrovo Via Nazionale, punto 5 bike sharing **Lun 30/7 e Gio 23/8 ore 9.00**

### Natura e MTB

**accompagnano Marco, Roberto e Valter**

**Traversata dei laghi (Lame, Agorale, Giacopiane) (\*)** Percorso in MTB dal lago delle Lame al lago delle Agorale e al lago di Giacopiane all'interno del Parco dell'Aveto pedalando dai 1100 m del lago Lame ai 1350 m della Cappella delle Lame ai 1020 m di Giacopiane.

Trasporto da Sestri L. al lago delle Lame in pulmino con trasporto bici, max 8 posti. Consigliato pranzo al sacco.

Opzione A) ritorno in pulmino da Campori (Barzonasca); totale Km 18.5 (in bici); dislivello: m 250 in salita e m 640 in discesa Costo: 17 €

Opzione B) ritorno in bicicletta; totale Km 47.5 (in bici); dislivello: m 250 in salita e m 1350 in discesa Costo: 13 €

Ritrovo Casette Rosse (Via B. Primi) **Dom 22/7 ore 7.30**

**Borgone, Passo Bocca di Borgone, Tavarone (\*)** Percorso in MTB tra panorami bellissimi e interessanti siti geologico-naturalistici: dopo ciclabile per Casarza salita a Borgone e al Passo Bocca di Borgone, discesa a Colli di Tavarone, salita a Tavarone, discesa a Torza, traforo e discesa a Sestri L.

E' possibile, su richiesta, trasporto con bici al Passo del Bocca di Borgone: costo 5€ (minimo 8 persone)

Km 45 Dislivello circa 1000 m Costo 3€ non soci, consigliato pranzo al sacco

Ritrovo Casette Rosse (Via B. Primi) **Sab 4/8 ore 7.45**

**Anello del Monte Penna (\*)** Percorso in MTB nel cuore del Parco dell'Aveto. Si parte dai 1485 m del Passo del Tomarolo e si raggiunge il Passo del Chiodo (1460 m): da lì inizia il giro del Penna vero e proprio tutto su sterrato e in lieve pendenza con scorci bellissimi. Vista dalle Apuane al Monviso!

Trasporto da Sestri L. al Passo del Tomarolo in pulmino con trasporto bici, max 8 posti. Consigliato pranzo al sacco.

Opzione A) ritorno in pulmino da Rezzoaglio; totale Km 36 (in bici), dislivello: anello in lieve pendenza e poi discesa ai 700 m di Rezzoaglio (costo 18 €)

Opzione B) ritorno in bicicletta; totale km 85,4 km (in bici), dislivello: anello in lieve pendenza e poi discesa al livello del mare (costo 13 €)

Ritrovo Casette Rosse (Via B. Primi) **Dom 12/8 ore 7.30**

### Attività per bambini e famiglie

**Io vorrei che nella luna ci si andasse in bicicletta** si tratta di semplici e brevi percorsi in bici per raggiungere un parco della città dove si svolgeranno attività e letture per bambini dai 2 ai 7 anni con la collaborazione di Antonio Panella, Susanna Groppello e del Sistema Bibliotecario Urbano.

Ritrovo: stazione FS di Sestri L., punto 3 bike sharing  
**Mar 31/7 Mer 8/8 Lun 20/8 ore 21.00** **accompagna Laura**

**Bimbimbici estate** doppiamo l'evento nazionale FIAB che si tiene a maggio e lo proponiamo in veste estiva!

Facile percorso in bici per bimbi, ragazzi e famiglie con bagni, giochi e merenda! In collaborazione con Antonino Calogero della Cooperativa Lanza del Vasto

Ritrovo Piazza Bo

**Sab 11/8 ore 17.00** **accompagna Laura**

### Bici è salute

**Yoga e Bici** Dopo un percorso panoramico, tra mare e monti, scopriamo con Elisabetta Valdrè della Fondazione Yoga Om Shanti di Sestri L. come lo yoga possa aiutare noi ciclisti a migliorare la respirazione e la flessibilità di muscoli, spesso rigidi e corti. **accompagna Laura**

Ritrovo: stazione FS di Sestri L. (punto 3 bike sharing )  
**Mer 11/7 e Ven 10/8 ore 19**

### PEDALI NELLA NOTTE

tutti i giovedì sera dal 19 luglio al 30 agosto ci vediamo in Piazza Bo alle 21

Le calde notti estive fanno venir voglia di uscire di casa? Perché non farlo in un modo originale incontrando tanti amici?

Vivinbici organizza pedalate di gruppo notturne per scoprire itinerari insoliti.

Serate a tema **Bicilluminatevi**, ciclisti notturni ad alta visibilità

**Bicibagno**, bagno serale in compagnia a Renà

**Bicigelato**, due soste gelato per non farci mancare nulla !!!





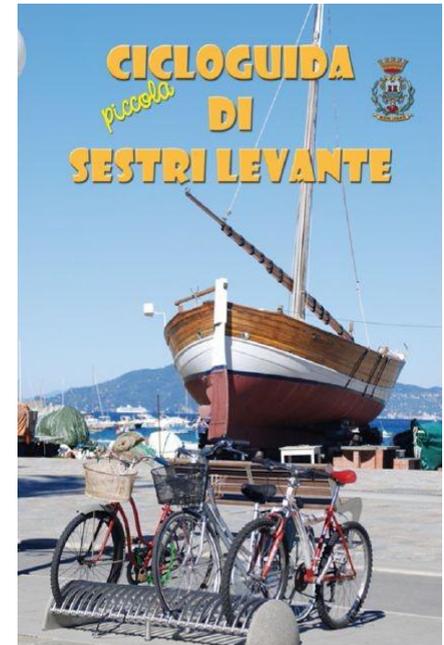
## Albergabici



Il servizio Albergabici® della Fiab propone a tutte le strutture ricettive (alberghi, agriturismo, bed & breakfast, campeggi) che offrono servizi a favore dei ciclisti e si sentono in qualche modo "Amici della Bicicletta" di farsi conoscere nel mondo del cicloturismo e cicloescursionismo.

Albergabici® ha l'obiettivo di segnalare le strutture idonee ai ciclisti, con lo scopo di mettere in rete utili informazioni, altrimenti difficilmente reperibili, per chi viaggia in bicicletta o semplicemente intende effettuare alcune escursioni nei dintorni del suo luogo di vacanza.

Il servizio è integrato con il portale Bicalia.org



Analogo servizio è in corso di realizzazione da parte della Regione Liguria



## ... e a livello nazionale ...

### **Stati generali della bicicletta e della mobilità nuova**

Abbassare il limite di **velocità a 30 chilometri orari sulle strade urbane** (ad eccezione di quelle di grande scorrimento) e invertite le priorità degli investimenti pubblici in materia di mobilità: non più grandi opere ma interventi puntuali a favore di pedoni e ciclisti nelle città. Sono queste alcune delle proposte emerse a Reggio Emilia.

L'**alleanza tra associazioni e Comuni** costituisce una grande potenzialità da sfruttare per rendere il cambiamento ineluttabile (Graziano Delrio, presidente Anci e sindaco di Reggio E.)



# Ce la faremo ?

**Noi siamo ottimisti e continuiamo a pedalare !**

**Grazie dell'attenzione**  
**Marco Veirana**