

Domenica 12/10/2014



LA VIA DEI SANTUARI

Da Framura a La Spezia sulla strada alta delle 5 Terre

**Gita in bicicletta medio impegnativa di km 52, dislivello totale m 900
bici+treno**

CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO VIVINBICI



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca
NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 5 (termine comunicazione eventuale annullamento 11/10/2014)
QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende: trasporto persone + bici su treno A/R, tassa d'iscrizione]
- non soci: 9.40 €
- soci FIAB: 8.00 € (riduzione dovuta alla convenzione FIAB / Trenitalia)
- fruente gratuità ferroviaria: 2.00 €
La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

PROGRAMMA: appuntamento alle **8.35** alla stazione di **Sestri Levante** per prendere il treno RV2501 delle 8.51 con posti bici, arrivo a Framura alle 9.08 Chi volesse prendere il treno nelle stazioni precedenti a Sestri L. dovrà provvedere autonomamente al proprio biglietto fino a Sestri Levante (Lavagna 8.44 , Chiavari 8.39 , Rapallo 8.31, Santa Margherita 8.27 , Genova Brignole 7.41)

Percorso di circa 50 km che da Framura ci porterà a Levanto lungo la ciclabile ricavata nella sede della ex-ferrovia; poi saliremo per superare il promontorio del Mesco fino all'inizio della strada dei santuari. Un itinerario che ci permetterà di godere dall'alto della vista delle Cinque Terre. A conclusione, passata una galleria, pedaleremo in discesa verso La Spezia con vista sul suo magnifico golfo.

Pranzo al sacco

Ritorno: ritrovo alla stazione di **La Spezia** alle **15.40** per prendere il treno R2526 con posti bici delle 15.56, arrivo a Sestri Levante alle 16.53 Il treno prosegue nelle località successive.

ISCRIZIONI: ENTRO VENERDI' 10 ottobre 2014 c/o Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura).

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

per info e dettagli: www.fiabtigullio.it info@fiabtigullio.it Marco: cell 339 1029558