



Domenica 3/3/2013



Gita in bicicletta medio impegnativa di km 30 dislivello totale 800m
L'ex ferrovia marmifera: Avenza, Carrara, Colonnata bici+treno
CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE VIVINBICI-FIAB/TIGULLIO



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento 1/3/2013)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende: trasporto persone + bici su treno A/R, tassa d'iscrizione]

- non soci: € 18,70

- soci FIAB: € 16,00 (riduzione dovuta alla convenzione FIAB / Trenitalia)

- fruitori gratuità ferroviaria: €2,00

- minori di 12 anni: €8,80 soci, €12,00 non soci

La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

PROGRAMMA: appuntamento alle **8.40** alla stazione di **Sestri Levante** per prendere il treno R2043 delle 8.55 con posti bici, arrivo a La Spezia alle 9.59.

Cambio treno a La Spezia alle 10.20 sul R11851 con posti bici, arrivo ad Avenza alle 10.40. Chi volesse prendere il treno nelle stazioni precedenti a Sestri dovrà provvedere autonomamente al proprio biglietto fino a Sestri Levante (Lavagna 8.50 , Chiavari 8.46 , Rapallo 8.37, Santa Margherita 8.32, Genova Brignole 8.03)

Percorso di circa 30 km che da Carrara Avenza ci porterà a Carrara e poi a Colonnata, nello scenario delle cave di marmo e con il "conforto" di buona cucina a partire dal famoso lardo. Da qui, sul tracciato dell'ex Ferrovia Marmifera, si proseguirà per Fantiscritti (visita alle cave e al museo: costo 9 €) attraversando i famosi "ponti di Vara" e poi per Torano. A conclusione visita di Carrara. Ritorno: ritrovo alla stazione di Avenza alle 17.00 per prendere il treno R11858 con posti bici delle 17.18, arrivo a La Spezia alle 17.40. Cambio treno a La Spezia alle 17.59 con il R11318 con posti bici, arrivo a Sestri Levante alle 18.42. Per il ritorno in località successive vale lo stesso discorso per il biglietto di andata.

LINK AL PERCORSO: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=mmszrdggnuhtpwh>

ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDI' 28 Febbraio 2013 C/O Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura).

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile

2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.

Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni

3. Consigliato l'uso del casco.

4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

per info e dettagli: www.vivinbici.org info@vivinbici.org

Marco: marcoveirana@tiscali.it cell 339 1029558

Fotocopiato in proprio a Sestri Levante (Ge) in C.so Colombo 24 il 10/03/2012