



Sabato 07 LUGLIO 2018

L'Associazione FIAB TIGULLIO VIVINBICI propone una gita in

Val Graveglia "Itinerario del sapore"

Un percorso facile di km 30 circa (A/R). Il dislivello è di 50m circa.

Utilizzabile qualunque bici.

Itinerario: si percorre la ciclovia dell'Ardesia da Lavagna fino a Carasco e si procede poi sulla strada provinciale fino a Conscenti.

Sosta nel paese per visita e acquisto dei prodotti naturali che i contadini della valle vendono direttamente al pubblico: verdure e frutta, vino, olio e miele, formaggette e salumi, erbe aromatiche e uova di galline ruspanti.

Ritorno a Sestri Levante percorrendo la stessa strada dell'andata.

Quota di Partecipazione:

- soci FIAB: € 1,00 per assicurazione infortuni,
- non soci: € 2,00 per assicurazione RC e infortuni.

PROGRAMMA:

- **ore 8.30 ritrovo in P.zza Lavoratori Fit Sestri Levante**
- **ore 8.45 partenza**
- **ore 10.00 arrivo a Conscenti**
- **ore 11 partenza per il ritorno**
- **ore 12.30 rientro a Sestri Levante**

NOTE: Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni.

Consigliato l'uso del casco.

ISCRIZIONI entro venerdì 6 luglio c/o la sede di V.le Dante 132 H a Sestri L.

(ore di apertura: mart, merc giov e ven 16-19) o telefonando a Piero: cell 347 3089963

e-mail: pastorelli.pietro@yahoo.it

