



**Domenica 2/3/2014**



***Gita in bicicletta medio impegnativa di km 28***  
**Là dove correva l'autoguidovia della Madonna della Guardia**  
**bici+treno**

**CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE VIVINBICI-FIAB/TIGULLIO**  
**ACCOMPAGNANO GLI AMICI DELLA BICICLETTA - FIAB DI GENOVA**

Là dove correva l'autoguidovia della Madonna della Guardia. In occasione dell'evento nazionale che vuole recuperare a ciclabile le ferrovie abbandonate e salvaguardare le ferrovie minori ancora in esercizio, procederemo con calma (si può anche andare a piedi) sul vecchio tracciato dell'autoguidovia fermandoci ad osservare nel paesaggio i segni ancora evidenti dei manufatti di questa opera ingegneristica d'altri tempi.



Fino al 1967 un'autoguidovia saliva dalla Val Polcevera fino alla Madonna della Guardia, santuario mariano tanto caro ai genovesi. Oggi questo ingegnoso sistema di risalita non esiste più ma rimane il suo tracciato con pendenza costante il quale è stato nella sua parte terminale recuperato a pista ciclopedonale in ghiaia (consigliate bici con coperture larghe e robuste). La nostra escursione in bici percorrerà tutto il sedime dal fondo valle con il primo tratto in larghissima parte promiscuo anche se a basso traffico. Da Sareto in poi si proseguirà su ciclo pedonale con dolce pendenza lungo i versanti boscosi del Monte Figogna. Si attraverseranno anche alcune radure dalle quali lo sguardo può spaziare verso la Val Polcevera e la linea difensiva dei Forti che proteggevano la città di Genova. Il percorso termina nei pressi del santuario dal cui piazzale si gode una vista impagabile. Dopo il pranzo alla Madonna della Guardia si rientrerà a Genova Pegli con un percorso tutto in discesa.

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende: trasporto persone + bici su treno A/R, tassa d'iscrizione]**

- non soci: € 13,20

- soci FIAB: € 12,00 (riduzione dovuta alla convenzione FIAB / Trenitalia)

- fruente gratuità ferroviaria: € 2,00

- minori di 12 anni: € 7,00 , € 8,60 non soci

La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

**PROGRAMMA:** appuntamento alle **6.45** alla stazione di **Sestri Levante** per prendere il treno R24532

delle 6.55 con posti bici, arrivo a Genova Brignole alle 8.01 Cambio treno a Genova Brignole alle 8.22 sul

R21164 con posti bici, arrivo a Genova Pontedecimo alle 8.50. Chi volesse prendere il treno nelle

stazioni successive a Sestri Levante dovrà provvedere autonomamente al proprio biglietto.

**Percorso di circa 28 km che da Genova Pontedecimo ci porterà alla Madonna della Guardia e conclusione a Genova Pegli (vedi scheda sopra)**

Ritorno: ritrovo alla stazione di **Genova Pegli** alle **16.30** per prendere il treno R11209 con posti bici

delle 16.42 con arrivo a Sestri Levante alle 18.17. Per il ritorno in località precedenti vale lo stesso

discorso per il biglietto di andata.

**LINK AL PERCORSO:**

<http://www.gpsies.com/map.do?sessionid=65FB79574F49B03D4B19C34AB5A72B22?fileId=mhxyxwspooimtqm>

**ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDI' 27 Febbraio 2014 C/O Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura).**

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile

2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.

Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni

3. Consigliato l'uso del casco.

4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

**per info e dettagli: [www.vivinbici.org](http://www.vivinbici.org) [info@vivinbici.org](mailto:info@vivinbici.org)**

**Marco: [marcoveirana@tiscali.it](mailto:marcoveirana@tiscali.it) cell 339 1029558**

Fotocopiato in proprio a Sestri Levante (Ge) in C.so Colombo 24 il 10/02/2014