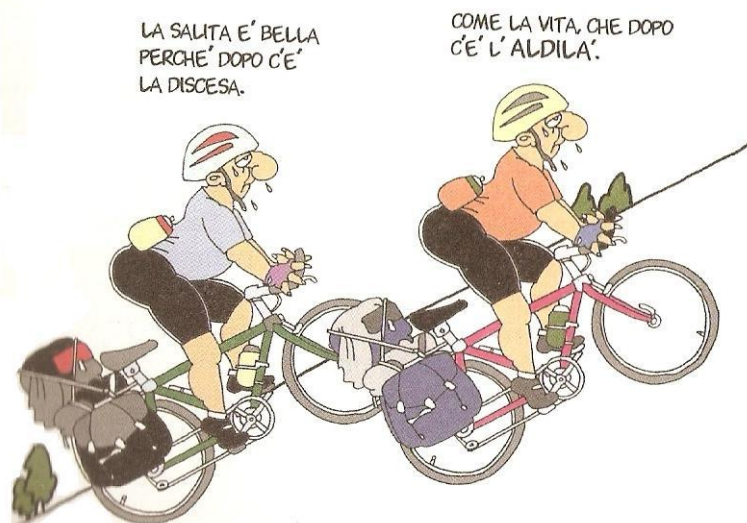


BUTTATI SU!!!



Si tratta di una serie di uscite in bicicletta dedicate a chi non osa fare la salita!

Ma perché???!!!

Viviamo in Liguria, una terra stupenda e affascinante, piena di posti incantevoli e scorci bellissimi! Perché privarci di poterla conoscere in bici solo perché abbiamo paura delle salite?!

La salita è senz'altro dura, MA NON IMPOSSIBILE!!!

Il segreto è non buttarsi giù, provare, andare con il proprio ritmo senza fretta, e qualche volta senza problemi si può anche scendere e spingere a mano per riprendere il fiato!

Vi proponiamo quindi un'uscita al mese con dei percorsi propedeutici uno all'altro, tra un incontro e l'altro vi consiglieremo di fare almeno due o tre uscite per conto vostro.

Così pian piano, con tutta la calma, affronteremo delle salite insieme, senza fretta come è il nostro motto! Vi affiancheremo nella scoperta di quanto è bello arrivare in cima sulle proprie gambe e godersi il panorama nella natura e nel silenzio della bicicletta!

TERZA USCITA: SABATO 9 MARZO: Villa Loto e San Bernardo

17km dislivello totale 413m

Vedi il percorso al link:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=59F17E971295D97C87B9237AE43D2EAA?fileId=vtdhlfrfjmrismrx>

RITROVO: ORE 9.00 PRESSO CASSETTE ROSSE (Via Bruno Primi) Sestri Levante. La partecipazione è gratuita per soci e non. E' consigliato l'uso del casco!!!

Per info e dettagli:

WWW.VIVINBICI.ORG

info@vivinbici.org

3391029558