



BICI DA STRADA

TRAVERSATA DELLE VALLI TIGULLINE

Discretamente impegnativa pedalata con susseguirsi di affascinanti sali-scendi nel verde. Attraverseremo tre valli dell'entroterra ed altrettanti panoramici passi.

Interamente su asfalto.

Gustoso pranzo a menù fisso e prezzo concordato (facoltativo) presso Trattoria tipica. Possibile anche solo pranzo per gitanti non ciclisti

Lunghezza: circa 70 km

Difficoltà: per ciclisti con buon allenamento; 1250 mt di dislivello circa con discese ripide e tortuose.

Descrizione del percorso : Partenza da Sestri L., S. Vittoria, Montedomenico, Iscioli, Val Graveglia, Carasco, Sturla, Cichero, Romaggi, Calvari, Bocco di Leivi, Leivi, Chiavari, Lavagna, Sestri L.

Quando: Domenica 7 Settembre

Punto di ritrovo: Sestri L. – P.zza Lavoratori FIT (fronte COOP) ore 8.00 - Partenza ore 8.15

Costo: Nessun costo, solo € 1 per assicurazione RC e solo per NON soci Fiab. Pranzo (facoltativo da specificare e pagare al momento dell'iscrizione) € 18,00.

Note: Si raccomanda di verificare prima della partenza l'efficienza della bici. Raccomandato controllo freni ed efficienza rapporti agili. Si consiglia l'utilizzo di giubbotto riflettente e luci anteriori e posteriori. L'uso del casco, pur se non obbligatorio, è opportuno. Indispensabile essere dotati di almeno due camere d'aria di scorta e kit completo per la sostituzione.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il 6-9 ore 12.00 ai seguenti contatti.

Capogita: Rosario 330790007

www.fiabtigullio.it

info@fiabtigullio.it