



## BiciAmici Parco Aveto

In Mountain bike nell'estate del Parco dell'Aveto



sabato 16 luglio  
Doppio anello del Penna  
da S.Maria del Taro  
km 38 dislivello 1000 m -  
impegnativa

### LA PROPOSTA

Il Parco dell'Aveto è la meta ideale per chi vuole dal mare o dalla pianura cercare luoghi piacevoli e freschi, con incantevoli panorami e un territorio ricco di storia naturale ed umana.

### IL PROGRAMMA di sabato 16 luglio

- h 10.00 ritrovo a S. Maria del Taro, c/o bivio SS ingresso paese (arrivo con mezzi propri)
- h 10.30 circa partenza in bici, accompagnati dai volontari di Fiab Tigullio Vivinbici
- h 13.30 circa pranzo in rifugio
- h 15.00 circa partenza in bici per rientro
- h 17.30 arrivo a S. Maria del Taro e partenza per il ritorno.

**IL COSTO: 22 €** (comprensivo di pranzo e assicurazione) per i **non soci** Fiab, **21 €** per i **soci** Fiab

### ISCRIZIONE

entro **giovedì 14 luglio** presso la sede di Fiab Tigullio Vivinbici (lun 10/12.30, dal mar al ven 16/19) in Viale Dante 132H a Sestri Levante oppure scrivendo a [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) e versando la quota con bonifico a Carispezia IT91 J060 3032 2300 0004 6299 412

### INFORMAZIONI

presso Associazione Fiab Tigullio Vivinbici o direttamente al capogita Rosario [ros.macchia@tiscali.it](mailto:ros.macchia@tiscali.it) 330 790007

### NOTE

1. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. Assicurarisi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco

Con il patrocinio del Parco Naturale Regionale dell'Aveto

