



ESCURSIONI IN BICICLETTA ORGANIZZATE DA ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO  
VIVINBICI IN COLLABORAZIONE CON IL MUSEL di SESTRI LEVANTE (GE)

---

## La via dei frantoi

Itinerario suggestivo in una dimensione diversa rispetto al centro abitato di Sestri Levante, un'immersione nel verde argenteo degli olivi, tra "fasce" e colori, attività produttive tipiche e nuclei storici di antica origine con visita finale guidata al frantoio della Cooperativa Olivicoltori Sestresi ... e non solo.

**Lunghezza:** circa 21 km

**Dislivello:** 413 m

**Difficoltà:** media

**Descrizione del percorso :** Partenza in bicicletta da Piazza Lavoratori Fit (c/o Coop) per le frazioni dell'entroterra di Sestri Levante (Santa Vittoria, Villa Azaro, Villa Loto, San Bernardo) nella valle del torrente Gromolo e sulle colline circostanti con splendidi panorami su tutta l'area di Sestri Levante. Proseguimento per Valle Ragone dove si farà visita alla Cooperativa Olivicoltori Sestresi.

**Programma della visita:** *ricevimento visitatori al frantoio, brevi cenni sulla storia dell'olivo , sull'olivicultura in Italia e nel Tigullio, come e perché nasce la Cooperativa Olivicoltori; visita guidata al frantoio con proiezione del filmato che ripropone tutte le fasi della filiera dell'olio; visita al Museo delle Eccellenze (frantoio dell'800 con macina originale e torchio in legno); analogie tra il moderno frantoio e due secoli or sono; assaggio guidato dell'olio extravergine e degustazione di focaccia genovese, paté di olive e pesto genovese.*

A tutti i partecipanti sarà offerto un piccolo omaggio

**Quando:** venerdì 18 luglio e venerdì 8 agosto

**Punto di ritrovo:** Piazza Lavoratori Fit (c/o Coop) a Sestri L. alle 8.15, partenza alle ore 8.25

**Termine escursione:** 12.15 / 12.30

**Costo:** 4 € (per visita al frantoio) + 1 € per assicurazione RCT (solo non soci Fiab)

**Solo su prenotazione** (minimo 5 partecipanti)

**Accompagna:** Marco

**Possibilità di disporre di biciclette** (unisex con cambi da adulti) su prenotazione (contributo di 3 € comprensivo di assicurazione RCT)

**Info:**

**FIAB Tigullio Vivinbici** [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) 339 1029558

**Musel** [info@musel.it](mailto:info@musel.it) 0185 478530