



ESCURSIONI IN BICICLETTA ORGANIZZATE DA  
ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO VIVINBICI IN  
COLLABORAZIONE CON IL MUSEL di SESTRI  
LEVANTE (GE)

---

## La via dei pescatori

**Descrizione del percorso:** Questo itinerario alla ricerca delle tracce della Sestri Levante della cultura del mare, dei marinai e dei pescatori, si svolge tra la Baia delle Favole e la Baia del Silenzio, seguendo il lungomare e ammirando la spiaggia per l'alaggio delle imbarcazioni e i pescherecci ancora ormeggiati al porto, e, sempre in bicicletta, fino a Riva Trigoso. La storia marinara a Sestri Levante non può infatti prescindere dalla visita a Riva Trigoso, con le case dei pescatori a Riva Ponente e a Renà e con la cantieristica navale, oggi soprattutto a Riva Levante, ma anche con la tradizione dell'origine dei leudi. E così si parte da Piazza Lavoratori Fit (c/o Coop) fino al Museo Archeologico e della Città di Sestri Levante e a Piazza Francesco Bo, che introduce al tema marinaro con la "vela" in bronzo e marmo dello scultore italiano Gio' Pomodoro. Qui si può attraversare la strada, voltare a destra e percorrere tutto il lungomare che porta il nome del poeta di Sestri Levante, che tante pagine dedicò al "suo" mare, Giovanni Descalzo. Percorrendo avanti e indietro la passeggiata a mare si possono godere di tutti gli aspetti della magnifica Baia delle Favole, così battezzata da Enzo Tortora in onore di Hans Christian Andersen.

Si prosegue poi su viale Rimembranza fino al Circolo dei Pescatori e alla meravigliosa mole del leudo "Nuovo aiuto di Dio", uno dei pochissimi rimasti ancor oggi a testimonianza della grande tradizione marinara e dei commerci che avevano capo a Sestri Levante. Qui è prevista una sosta con una chiaccherata con l'Associazione Amici del Leudo.

Qui ha inizio la spiaggia dove avveniva, e in parte avviene tutt'ora, l'alaggio delle imbarcazioni.

Se si continua verso il porto, lungo via Pilade Queirolo, ci si imbatte nel mercato del pesce di recente rifacimento, mentre al porto si intravedono attraccati ancora alcuni pescherecci.

Tornando indietro fino in piazza Matteotti, a sinistra della chiesa di Santa Maria di Nazareth, una piccola apertura conduce alla Baia del Silenzio, chiamata così da Giovanni Descalzo e conosciuta oggi anche come Portobello. Qui è senz'altro piacevole una passeggiata sulla spiaggia per poi riprendere la propria bicicletta fino a Riva Trigoso, divisa in due dal Torrente Petronio.

Riva Ponente, con Via Brin e il lungomare, caratterizzato dalle tipiche case con le facciate dipinte, tutte attaccate le une alle altre, è nota per la sagra del Bagnun di acciughe (che la tradizione vuole fosse un piatto cucinato sulle imbarcazioni dei pescatori) e per il "presepe dei delfini", una statua in bronzo sul fondo del mare, a 11,5 metri di profondità (il punto in cui si trova il presepio è facilmente raggiungibile a nuoto e in genere è visibile anche con una normale maschera per guardare sott'acqua).

Dopo una passeggiata a Riva Ponente, si può percorrere via Brin e attraversare il ponte sul Petronio, per girare subito a destra sul Lungomare Kennedy, dove si possono trovare i giardini pubblici e, in fondo, la Chiesa di San Pietro e la grande struttura della Fincantieri.

Si continua poi il percorso dietro alla chiesa in Via Erasmo Piaggio, dal nome dell'armatore, fondatore dei Cantieri Navali, e in Via Gramsci; all'incrocio con Via G.B. Ponzerone, si gira a destra fino al mare e si arriva così al piccolo e raccolto borgo di Renà, con il vicino scoglio dell' "Asseu" e sullo sfondo le piatte pareti rocciose delle "Lardee".

Da Renà si torna poi agevolmente indietro fino a Sestri Levante.

**Lunghezza:** circa 15 km.

**Difficoltà:** facile

**Descrizione del percorso:** Partenza per Riva Trigoso in bicicletta e visita del borgo. Dopo essere tornati a Sestri ...

**Quando:** mercoledì 16 luglio e mercoledì 13 agosto

**Punto di ritrovo:** Piazza lavoratori Fit (c/o Coop) a Sestri L. alle 17.00, partenza alle ore 17.15

**Termine escursione:** 19.15 / 19.30

**Costo** + 1 € per assicurazione RCT (solo non soci Fiab)

**Solo su prenotazione** (minimo 5 partecipanti)

**Accompagna:** Marco

**Possibilità di disporre di biciclette** (unisex con cambi da adulti) **su prenotazione** (contributo di 3 € comprensivo di assicurazione RCT)

**Info:**

**FIAB Tigullio Vivinbici** [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) 339 1029558

**Musel** [info@musel.it](mailto:info@musel.it) 0185 478530