



## Sorgenti del Gromolo

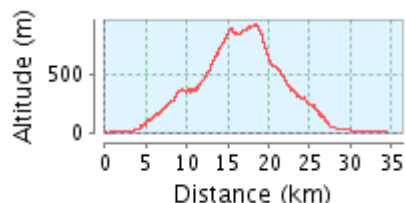
sabato 23 agosto

Percorso in MTB che da Sestri L. ci porta a Villa Tassani e poi alle Sorgenti del Gromolo. Si prosegue dopo pranzo per il Rifugio Belvedere, gli Stagni di Roccagrande e il Passo del Bocco di Bargone.



**Lunghezza:** 37 km circa

**Dislivello:**



**Difficoltà:** media

**Descrizione del percorso e programma:** dal punto di ritrovo ci si dirige verso S. Vittoria e da qui a Villa Tassani. All'ingresso dell'abitato si prende sulla sinistra strada sterrata che conduce alle Sorgenti del Gromolo e all'omonimo agriturismo. Qui si pranza

(leggero). Dopo pranzo si prosegue verso il Rifugio Belvedere: per superare il forte dislivello sarà disponibile pick up con carrello per trasportare le bici (solo bici, noi proseguiremo a piedi). Si riprendono quindi le bici e si prosegue per gli Stagni di Roccagrande e il Passo del Bocco di Bargone. Quindi discesa verso Bargone, Casarza Ligure e Sestri Levante. Arrivo previsto per le 17 / 17.30

**Quando:** sabato 23 agosto

**Punto di ritrovo:** Piazza Lavoratori Fit (c/o la Coop) alle 8.30

**Costi:** 14 € per il pranzo + eventuale trasporto fino al Rifugio Belvedere (30 € complessivi) + 1 € per assicurazione RC (solo NON soci Fiab)

**Note:** Necessaria MTB.

Occorre **prenotarsi obbligatoriamente** presso l'accompagnatore o all'indirizzo [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) **entro mercoledì 20 agosto.**

In caso di previsioni meteo sfavorevoli contattare l'accompagnatore.

**Accompagna:** Marco 339 1029558

