



Lunedì 1/4/2013
Gita in bicicletta facile di km 30
GIORNATA NAZIONALE BICINTRENO
Oggi la bicicletta viaggia gratis in tutta Italia
Pasquetta in bicicletta: Pavia e la Certosa bici+treno
CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE VIVINBICI-FIAB/TIGULLIO

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca
NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 (Termine comunicazione eventuale annullamento 29/3/2013)
QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende: A+R persone + bici su treno, tassa d'iscrizione]:
- non soci: € 26.00
- soci FIAB: € 21.50 (riduzione dovuta alla convenzione FIAB / Trenitalia)
- fruente gratuità ferroviaria: 2.00
- minori di 12 anni: € 14.00
La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

PROGRAMMA: Appuntamento alle **6.15** in stazione a **Sestri Levante** per prendere il R24530 con trasporto bici delle 6.27, arrivo a Genova P.Principe alle 7.43. Possibilità di salire alle fermate successive (Lavagna 6.33, Chiavari 6.37, Rapallo 6.47, S.Margherita L. 6.51) A Genova P.P. cambio treno: R2532 con trasporto bici delle 7.53, arrivo a Pavia 9.02

30 km circa di percorso totalmente pianeggiante e in buona parte su pista

ciclabile! Quindi adatto a tutti!!! Itinerario: su pista ciclabile verso la magnifica Certosa, incontro con gli amici di Ciclotri (FIAB Lodi) e insieme poi alla scoperta della città di Pavia in bici!
PRANZO: al sacco a cura dei partecipanti (o possibilità di mangiare in trattoria in loco)

RITORNO: appuntamento alle **16.40** alla stazione di **Pavia**, rientro con R1833 con trasporto bici delle 16.59, arrivo a Genova P.P. alle 18.17. Cambio treno a Ge P.P. sotterranea R1799 con trasporto bici delle 19.03, arrivo a Sestri Levante alle 20.17. (Possibilità di scendere alle fermate precedenti)

LINK AL PERCORSO:

<http://www.gpsies.com/map.do?jsessionid=520E0AEE44A84B531B11A96C859AAC28?fileId=yizjepi wjqvprlx>

ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 28 MARZO 2013 C/O Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura)

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- Associazione Vivinbici
- Gli accompagnatori volontari
- Informagiovani di Chiavari, Rapallo, Sestri Levante, Santa Margherita Ligure

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

per info e dettagli www.vivinbici.org info@vivinbici.org