



*dalla pianura al mare ...*

**venerdì 4, sabato 5 e domenica 6 luglio 2014**

***Gita in bicicletta media di km 142 circa***

**LA VAL TREBBIA da PIACENZA a SESTRI LEVANTE treno + bici**

*CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO VIVINBICI*

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 10

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende: andata persone su treni REG con trasporto bici, tassa d'iscrizione]:

- soci e non soci FIAB: € 19.80

- fruente gratuità ferroviaria: € 2

La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

**PROGRAMMA:** Appuntamento alle 7.00 in stazione a **Sestri Levante** per prendere treno R11239 delle 7.10 per La Spezia; da La Spezia si prosegue con R11904 delle 8.10 per Parma; da Parma si prosegue con R2278 delle 11.05 con arrivo a **Piacenza** alle 11.47 Possibilità di salire alle fermate precedenti con acquisto autonomo del biglietto (Lavagna 7.05 Chiavari 7.01 Rapallo 6.52 S. Margherita Lig. 6.47)

Per correremo parte dell'itinerario noto come "Via del sale" o anche "Via di Annibale", perché secondo la tradizione sarebbe ivi passato il condottiero cartaginese nella sua storica traversata

**Venerdì 4 luglio** da Piacenza a Bobbio (circa 43 km) Pernottamento c/o Ristorante San Nicola in Via San Nicola 11 (in centro) [www.ristorantesannicola.it](http://www.ristorantesannicola.it) 0523 932355 Notte e colazione 40 € a testa

**Sabato 5 luglio** da Bobbio a S.Stefano d'Aveto (circa 42 km) Pernottamento c/o B&B La Soldanella in Via S. Rita 17 (in centro) <http://www.bebblasoldanella.it/home.html> 393 9888409 Notte e colazione 40 € a testa

**Domenica 6 luglio** da Santo Stefano d'Aveto a Sestri Levante (circa 57 km)

**I pernottamenti e i pasti si pagheranno direttamente durante la gita**

**Percorso:** <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=msjtqbmqvdpdgavm>

**ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 26 GIUGNO 2014 c/o Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura)**

**INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:**

- Associazione Fiab Tigullio Vivinbici Viale Dante 132H a Sestri Levante (lunedì 10/12.30; martedì 17/19; mercoledì 19/23; giovedì 10/12.30)

**NOTE:**

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata. Sarete avvisati tramite sms

**per info e dettagli [www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it) [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) capogita: Paola 333 4017356**