

Sabato 10 e Domenica 11 Ottobre 2015
Gita poco impegnativa di km 80 circa (40+40)

La CICLABILE PIU' BELLA D'ITALIA e SCORRIBANDA all'ESTERO
con il patrocinio dell'ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO VIVINBICI



L'Associazione FIAB TIGULLIO VIVINBICI vi propone una gita in treno+bici poco impegnativa di due giorni su asfalto. Utilizzabile qualunque bici.

PROGRAMMA:

- in treno fino a Ventimiglia;
- in bici Ventimiglia-Mentone (F) e breve visita della caratteristica cittadina rivierasca francese dove consumeremo pranzo al sacco;

- in bici Via Aurelia e Pista Ciclabile da Mentone ad Arma di Taggia (o Sanremo) con soste a Ventimiglia (quartiere alto), Bordighera (spiaggia), Sanremo (Casinò e rione Pigna).
- Cena convenzionata e pernottamento ad Arma di Taggia o Sanremo in camere doppie, triple o quadruple con servizi privati.
- Domenica partenza ore 9 e percorso su pista ciclabile fino ad Andora con soste a San Lorenzo (spiaggia), Imperia (Porto Maurizio) e Cervo (borgo antico); pranzo al sacco.
- Rientro da Andora con treno Regionale 11315 delle 16.47 con cambio a GE Br. alle 19.09; arrivo a Sestri Levante alle 20.17. Possibile discesa anche a S. Margherita, Rapallo, Chiavari e Lavagna.

APPUNTAMENTO:

Il 10 Ottobre alle 7.00 in Stazione a Sestri L., direttamente al binario, e partenza con treno Regionale 11256 alle 7.24 Possibilità di salita alle stazioni successive da comunicare al momento dell'iscrizione (Lavagna 7.32, Chiavari 7.37, Rapallo 7.48, S. Margherita 7.53, Genova Brignole 8.52, Genova Principe 9.01). Non necessaria sacca.

COSTO: 76 € soci, 78 € non soci circa (la quota esatta verrà definita appena noto numero esatto dei partecipanti); la quota comprende: viaggio in treno Regionale A/R, cena, pernottamento, colazione e assicurazione RCT.

ISCRIZIONI: entro mercoledì 7 Ottobre ore 13.00 c/o Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura) versando un acconto di 30 €. Saldo entro il 7 ottobre.

NOTE:

- All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
- Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
- Consigliato l'uso del casco; dotarsi di luci e giubbino catarifrangente in quanto si percorreranno gallerie.
- La gita si effettuerà con qualunque condizione metereologica

per info e dettagli info@fiabtigullio.it o ros.macchia@tiscali.it o telefonando al capogita Rosario 330-790007. Numero max partecipanti 15.