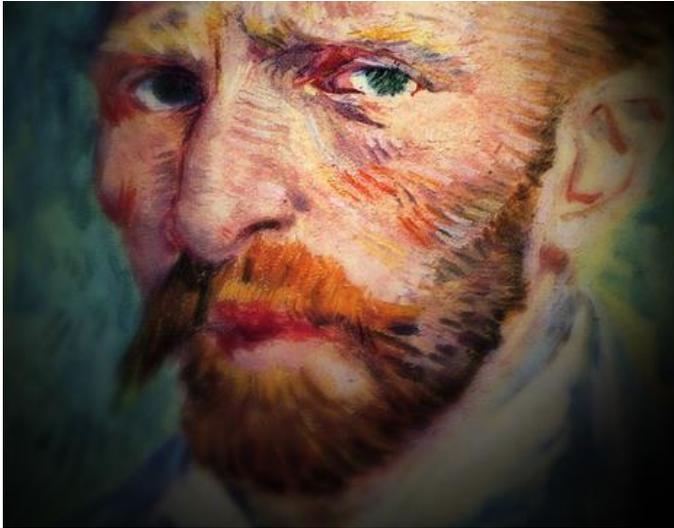


**Domenica 15 febbraio 2015**



**BICI E CULTURA:  
VAN GOGH A MILANO**  
*TRENO + BICI (o BIKE SHARING)*

**In treno fino a Milano, giro in bici  
(o a piedi) in città e mostra su Van Gogh**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 12 (con bici nella sacca) nessun limite per appiedati che utilizzeranno, se lo vorranno, bike sharing locale

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** [comprende: trasporto persone su treno IC A/R, ingresso alla mostra), la quota è variabile sulla base dell'offerta Trenitalia al momento dell'acquisto del biglietto; prima si prenota e si paga, meno si paga! Per ogni iscrizione, previa conferma dell'interessato, verrà immediatamente acquistato il pacchetto al miglior prezzo del momento.

- biglietto Trenitalia: a partire da € 38 circa;
- ingresso mostra € 14,00;
- non soci: 2 €;

La quota totale è composta dalla somma dei singoli servizi richiesti e, comunque, sarà comunicata con precisione al momento del pagamento.

**PROGRAMMA:** Appuntamento alle **7.00** alla stazione FS di **Sestri Levante**, partenza ore **7.16** con IC 658 diretto per **Milano C.le**; arrivo ore **9.55**

Possibilità di salita in altre fermate, da specificare all'atto dell'iscrizione: (Chiavari **7.24**, Rapallo **7.33**, S.Margherita L. **7.39**, Genova Br. **8.09**, Genova P.P. **8.18**)

La giornata si svolgerà come segue con due opzioni:

1. possibilità di fare un giro di Milano (guidato da Ciclobby) in bicicletta (propria o bike sharing)
2. possibilità di fare un giro di Milano a piedi autonomamente

**Per l'opzione 1:** arrivo a Milano e prelievo bici del bike sharing; occorre abbonamento e pagamento preventivi; istruzioni:

[https://www.comune.milano.it/portale/wps/portal/CDM?WCM\\_GLOBAL\\_CONTEXT=/wps/wcm/connect/contentlibrary/Elenco+Siti+tematici/Elenco+Siti+tematici/Milano+in+bicicletta/Bike+sharing/Come+usare+il+Bike+sharing/](https://www.comune.milano.it/portale/wps/portal/CDM?WCM_GLOBAL_CONTEXT=/wps/wcm/connect/contentlibrary/Elenco+Siti+tematici/Elenco+Siti+tematici/Milano+in+bicicletta/Bike+sharing/Come+usare+il+Bike+sharing/)

e come funziona <https://www.bikemi.com/it/info-servizio/info/come-funziona.aspx>

La registrazione va fatta autonomamente in modo autogestito e prima della partenza. Si prevede utilizzo dalle 10 alle 13.30 (giro per Milano) circa e, facoltativamente, dalle 17 alle 17.30 per il ritorno in stazione.

Giro di Milano organizzato e gestito da Fiab Milano Ciclobby come da link (assicurazione € 1 da pagare in loco) [http://www.ciclobby.it/cms/calendario?filtro\\_inizio=2015-02-01&filtro\\_fine=2015-02-28](http://www.ciclobby.it/cms/calendario?filtro_inizio=2015-02-01&filtro_fine=2015-02-28)

Pranzo autogestito e non compreso;

**Per TUTTI** Appuntamento alle 14.30 davanti Palazzo Reale dove alle 15 ha avvio la visita alla mostra di Van Gogh (biglietto compreso nella quota)

Alle 17 circa trasferimento in stazione.

RITORNO: appuntamento alle 17.45 alla stazione di **Milano C.le**, in testa al binario 20, partenza ore 18.05 con IC 679 diretto per **Sestri L.**, arrivo alle 20.45.

Possibilità di discesa in altre fermate, da specificare all'atto dell'iscrizione: (Genova P.P. 19.44, Genova Br. 19.53, S.Margherita L. 20.20, Rapallo 20.25, Chiavari 20.34).

**ISCRIZIONI** entro **MARTEDI' 3 Febbraio 2015** c/o la sede di V.le Dante 132 H a Sestri L. (ore di apertura: lun 10-12.30, mart, merc e ven 16-19) o telefonando ai contatti sotto riportati.

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo (per chi lo porta)  
Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. la gita verrà effettuata con qualsiasi condizione meteo.

**per info:** [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it), Marco [marcoveirana@tiscali.it](mailto:marcoveirana@tiscali.it) cell 339 1029558,  
Rosario [ros.macchia@tiscali.it](mailto:ros.macchia@tiscali.it) cell 330 790007,

**P.S.:** Per chi avesse intenzione di approcciarsi per la prima volta all'uso della sacca per il trasporto bici su treno IC, il capogita Rosario (330-790007) è disponibile a fornire istruzioni, consigli e fare una breve dimostrazione pratica nelle giornate di mercoledì 21 e 28 gennaio e 4 e 11 febbraio in sede tra le 16 e le 19 previa specifica richiesta telefonica.