



Domenica 15 giugno 2014

Gita in bici da strada di media difficoltà di km 42 *BICI+TRENO*

PASSO DEL BRACCO E CICLABILE FRAMURA-LEVANTO

CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO VIVINBICI

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 4 (Termine comunicazione eventuale annullamento 13/6/2014)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE [comprende: trasporto persone + bici su treno ritorno, tassa d'iscrizione]

- non soci: € **5.40**

- soci FIAB: € **4.80** (riduzione dovuta alla convenzione FIAB / Trenitalia)

- fruente gratuità ferroviaria: € 2,00

La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

PROGRAMMA: Appuntamento alle **9.00** in sede (V.le Dante 132 H) a **Sestri Levante** (per chi proviene da Genova Brignole prendere il RV2501 con trasporto bici delle **7.41**, arrivo a Sestri Levante alle **8.50**. Possibilità di salire in altre fermate (Lavagna **8.44**, Chiavari **8.39**, Rapallo **8.31**, S.Margherita L. **8.27**. (Provvedere autonomamente al biglietto fino a Sestri L.).

42 km circa, interamente su asfalto, di percorso mediamente impegnativo con salita dura solo per brevi tratti.

Percorreremo anche il suggestivo tratto di pista ciclabile da Framura a Levanto, ricavato lungo il vecchio tracciato ferroviario con emozionante affacci sul mare e comodi accessi a pittoresche spiaggette. Non dimenticate il costume da bagno

All'arrivo visita guidata di Levanto a cura del locale Assessorato

PRANZO al sacco a cura dei partecipanti.

RITORNO: appuntamento alle **17.15** alla stazione di Levanto (SP), rientro con RV1730 con trasporto bici delle **17.34**, con arrivo a Sestri Levante alle **17.53** Possibilità di scendere alle fermate successive (Lavagna **18.01**, Chiavari **18.04**, Rapallo **18.16**, S. Margherita L. **18.21**, Genova Brignole **18.52**)

LINK AL PERCORSO: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=piejvxwndcgxxinc>

ISCRIZIONI ENTRO VENERDI' 13 Giugno 2014 c/o Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura)

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO:

- Associazione Vivinbici Fiab Tigullio Viale Dante 132H a Sestri Levante (lunedì 10/12.30; da martedì a venerdì 16/19)

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile

2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.

Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni

3. Consigliato l'uso del casco.

4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata; verrete avvisati via sms.

per info: info@vivinbici.org oppure capogita Rosario ros.macchia@tiscali.it cell 330 790007