



Domenica 1 giugno 2014



### ***Gita in bicicletta medio impegnativa di km 41, dislivello totale 730 m***

In occasione del Mini Expo Alta Val Petronio organizzata dalla Pro Loco di Castiglione Chiavarese, vi proponiamo la gita in bici di difficoltà medio-impegnativa **Masso, Castiglione Chiavarese, Velva** con visite guidate al Museo Archeo Minerario di Masso, a cura del LabteR Tigullio, e al Museo Contadino di Velva e pranzo agli stand gastronomici.

### **Da SESTRI Levante a MASSO, CASTIGLIONE CHIAVARESE e VELVA**

#### **APPUNTAMENTO:**

presso la sede di FIAB Tigullio Vivinbici a Sestri L. in Viale Dante 132H alle 8.30 Partenza alle 8.45

#### **PROGRAMMA:**

- in bicicletta da Sestri Levante a Masso
  - arrivo previsto per le 10 e visita guidata del locale Museo Archeo minerario e della galleria 20 settembre (durata circa 1.5 h)
  - ripartenza in bicicletta per Castiglione Chiavarese dove, in occasione del MiniExpò, sarà possibile mangiare piatti tipici presso gli stands allestiti
  - nel pomeriggio in bicicletta si raggiungerà Velva con visita guidata al locale Museo Contadino
- Al termine ritorno in bici a Sestri Levante.

Link al percorso: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=eomceflhbramsnoi>

ISCRIZIONI: entro venerdì 30 maggio via mail [info@vivinbici.org](mailto:info@vivinbici.org)

COSTO: 6.00 € (5 € ingresso ridotto al museo + 1 € all'associazione)

INFORMAZIONI E PUNTO SOCI PRESSO: Associazione Vivinbici Fiab Tigullio Viale Dante 132H a Sestri Levante (lunedì 10/12.30; da martedì a venerdì 16/19)

#### **NOTE:**

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.  
Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

per info: [info@vivinbici.org](mailto:info@vivinbici.org) oppure Rosario [ros.macchia@tiscali.it](mailto:ros.macchia@tiscali.it) cell 330 790007