

15-17 MAGGIO 2019

BAM Mantova

AVVICINAMENTO SESTRI LEVANTE - MANTOVA

A pedali verso il raduno di cicloturisti più matto d'Europa

1^ Giorno (15-05-19) Sestri Levante (GE) - Passo del Bocco (GE) - 40 km - 1.100 mt di dislivello
Ritrovo a Sestri Levante c/o la sede FIAB di V.le Dante 132 H alle ore 14.00; breve briefing. Partenza ore 14.30. Passaggio dalla Basilica dei Fieschi di San Salvatore di Cogorno e breve visita autonoma.
Arrivo alle 19.00 circa.

2^ Giorno (16-05-19) Passo del Bocco (GE) - Parma (PR) - 105 km - 500 mt di dislivello
Ritrovo davanti l'alloggio ore 8.30, Partenza ore 8.45. Acquisto viveri e pranzo al sacco lungo il percorso. Passaggio da Fonte di acqua ferruginosa, sosta a Compiano (Castello) e passaggio dall'Area Naturalistica dei Boschi di Carrega.
Arrivo alle 18 circa.

3^ Giorno (17-05-19) Parma (PR) - Mantova (RA) - 85 km - 100 mt di dislivello
Ritrovo davanti l'alloggio ore 8.30, Partenza ore 8.45. Acquisto viveri e pranzo al sacco lungo il percorso. Passaggio dalla Reggia di Colorno (possibile visita guidata autonoma) e Sabbioneta (Patrimonio dell'Umanità UNESCO, breve sosta).
Arrivo a Mantova entro le 19.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 24. Eventuali altri partecipanti potranno aggregarsi, previa iscrizione. Pedaleremo insieme ma dovranno provvedere a pernottamento e pasti autonomamente in strutture diverse da quelle suggerite

QUOTA PARTECIPAZIONE: € 10,00 inclusivo di:

- Contributo organizzativo a FIAB TIGULLIO;
- Assicurazione infortuni;

I partecipanti provvederanno a saldare autonomamente le strutture suggerite che il gruppo utilizzerà per vitto e alloggio.

ISCRIZIONI: da subito al 20-4 tramite invio mail a ros.macchia@tiscali.it con nome e telefono; Ricevuta l'approvazione, versare quota in sede Fiab Tigullio, C.so Dante 132 H a Sestri Levante, orari di apertura su sito www.fiabtigullio.it o tramite bonifico a IT17 D050 3432 2300 0000 0002 812; inserire nella causale nome, telefono, nr tessera FIAB e "Avvicinamento al BAM".
L'iscrizione sarà formalizzata solo a pagamento effettuato.

Per informazioni contattare: Rosario ros.macchia@tiscali.it cell. 330790007 (no whatsapp)