

Domenica 22 aprile 2018

Basilica dei Fieschi, Val Graveglia e Sestri Levante con gli amici di Fiab Parma

Gita medio facile, in bicicletta da strada, di km 30 e dislivello 400 m



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- soci FIAB: € 1,00 per assicurazione infortuni;
- non soci: € 3,00 per assicurazione RC e infortuni.

PROGRAMMA: appuntamento alle 9.30 all'inizio della Ciclovía dell'Ardesia alla foce dell'Entella

Riprendiamo la Ciclovía dell'Ardesia, sosta a San Salvatore di Cogorno per visitare l'Abbazia dei Fieschi. Ci addentriamo nella Val Graveglia costeggiando il torrente; sosta per un caffè a Ne e poi, a Frisolino, giriamo in una stradina laterale in direzione Iscioli. La salita è costante ma non troppo lunga. Al passo ammiriamo il panorama conquistato e poi giù in

discesa fino a Sestri Levante.

ISCRIZIONI: ENTRO VENERDI' 20 APRILE c/o FIAB TIGULLIO VIVINBICI, V.le Dante 132 H – SESTRI LEVANTE negli orari di apertura (da mart a ven 16 / 19)

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. consigliato l'uso del casco
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

per info e dettagli: www.fiabtigullio.it info@fiabtigullio.it Rosario 330 790 007