



Parco dell'Aveto

MTB nel Parco dell'Aveto.

Dal mare ai monti tra misteri esoterici, chiese nel bosco, alpeggi e rifugi panoramici

Sabato 6 e domenica 7 Luglio

Valle Sturla, Borzonasca, Abbazia di Borzone, Volto megalitico di Cristo, San Martino di Licciorno, Prato Mollo, Perlezzi, Lago di Giacopiane

Gita MTB impegnativa di 2 giorni di 110 km e 2000 mt di dislivello

Il Parco dell'Aveto è la meta ideale per chi vuole dal mare o dalla pianura cercare luoghi piacevoli e freschi, con incantevoli panorami e un territorio ricco di storia naturale ed umana.

Fiab Tigullio Vivinbici, il Consorzio Ospitalità Diffusa ed il Parco dell'Aveto vi propongono una nuova splendida gita nel Parco dell'Aveto: sabato 6 e domenica 7 Luglio la meta sarà il **Rifugio di Prato Mollo** che raggiungeremo il secondo giorno dopo aver pernottato nella frazione di **Vallepiana**, raggiunta dopo una prima parte di asfalto e successivamente entusiasmanti sentieri che richiederanno alcuni tratti a spinta. Il secondo giorno ci inerpicheremo con sensibile dislivello verso il **Rifugio di Prato Mollo** per poi scendere a **Perlezzi e Lago di Giacopiane**. Rientro via asfalto a Sestri Levante.

PROGRAMMA

sabato 6 luglio

- h 09.00 ritrovo a Sestri L. presso la sede di Fiab Tigullio Vivinbici in Viale Dante 132H oppure alle 9.20 presso la Stazione FS di Lavagna.
- h 09.30 circa partenza in bici da FS Lavagna, accompagnati da Fiab Tigullio Vivinbici. Passaggi da Abbazia di Borzone, Volto megalitico di Cristo e Ruderì di San Martino di Licciorno.
- h 17.30 circa arrivo a Vallepiana. Cena e Pernottamento.

domenica 7 luglio

- h 08.00 colazione in struttura
- h 09.00 partenza in bici. Passaggio da Prato Mollo, possibile divagazione direzione Lago delle Lame.
- h 18.30 circa arrivo a Sestri Levante

COSTI: € 5,00 i di contributo all'Associazione, comprensivo di assicurazione infortuni. + € 55 (soci) / € 60 (non soci) come fondo cassa con il quale i partecipanti salderanno cena, pernottamento e colazione. Il fondo cassa se insufficiente sarà integrato, se eccessivo verrà in parte restituito.

ISCRIZIONI: entro il 22-6 tramite invio mail a ros.macchia@tiscali.it con nome e telefono;

Ricevuta l'approvazione, versare quota (solo € 5,00) in sede Fiab Tigullio, C.so Dante 132 H a Sestri Levante, orari di apertura su sito www.fiabtigullio.it o tramite bonifico a IT17 D050 3432 2300 0000 0002 812; inserire nella causale nome, telefono, nr tessera FIAB e "MTB AVETO". L'iscrizione sarà formalizzata solo a pagamento effettuato.

NOTE: Pranzi al sacco, necessaria bici MTB, dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni, si consigliano due borracce capienti per una adeguata scorta d'acqua e l'uso del casco