

Domenica 25 marzo 2018

GIORNATA NAZIONALE FAI

Gita in bici + treno di km 30 circa

IL FORTE UMBERTO I sull' ISOLA PALMARIA



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici

intera) + altri con bici nella sacca

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- soci FIAB: € 1,00 per assicurazione infortuni;
 - non soci: € 2,00 per assicurazione RC e infortuni.
- La quota NON comprende biglietto ferroviario da acquistare autonomamente ed eventuale

contributo per i non soci FAI

PROGRAMMA:

- appuntamento alle **8.10** alla stazione ferroviaria di **Sestri Levante** con partenza alle **8.20** con treno Regionale **24523** ed arrivo a **La Spezia** alle **9.13**;
- possibilità di unirsi c/o Piazzale Stazione FS di **La Spezia** ore **9.15**;
- ore 9.30 partenza in bicicletta da La Spezia per Portovenere; arrivo ore 10.15 circa;
- trasferimento in battello (con le bici) all'Isola Palmaria e **visita guidata del Forte Umberto I**; fine visita ore 12 circa e pranzo libero (muscoli del golfo e street food);
- ore 15.00 partenza per La Spezia; arrivo ore 16.15 circa;
- ritorno da **La Spezia** con treno Regionale **24466** delle **17.15** ed arrivo a **Sestri Levante** alle **18.19**

ISCRIZIONI: ENTRO **VENERDI' 23 MARZO** 2018 c/o FIAB TIGULLIO VIVINBICI,
V.le Dante 132 H – SESTRI LEVANTE negli orari di apertura (dal martedì al venerdì 16 / 19)
o contattando Marco marcoveirana@tiscali.it cell **339 102 9558**

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata