



Domenica 20 marzo 2016  
**GIORNATA NAZIONALE FAI**  
*Gita in bicicletta facile di km 16*

**Deposito Rotabili Storici Fondazione FS e  
Museo Storico dei Trasporti - LA SPEZIA**



**N NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

- soci FIAB: € 1,00 per assicurazione infortuni;
- non soci: € 2,00 per assicurazione RC e infortuni.

La quota NON comprende biglietto ferroviario da acquistare autonomamente e contributo volontario di € 3 per i non soci FAI

**PROGRAMMA:** appuntamento alle **8.10** alla stazione ferroviaria di **Sestri Levante** con partenza alle 8.20 con treno R24523; cambio a La Spezia e ripartenza alle 9.12 con treno R11287 per Sarzana 09.30

**In bicicletta da Sarzana a La Spezia (Km 16, quasi pianeggiante)**

**PRANZO:** libero ed autogestito o al sacco o in carrozza d'epoca adibita a bar.

**VISITA GUIDATA GRATUITA** del Deposito Rotabili della Fondazione FS e del Museo Storico dei Trasporti (SP Migliarina) Trasferimento tra i due siti in treno storico o bus; custodia bici.

Ritorno in treno + bici da La Spezia con treno R24474 in partenza alle 18.19 e **arrivo a Sestri Levante alle 19.07.**

**ISCRIZIONI: ENTRO VENERDI' 18 MARZO 2016 c/o FIAB TIGULLIO VIVINBICI, V.le Dante 132 H - SESTRI LEVANTE negli orari di apertura riportati sul sito [www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it)**

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

**per info e dettagli: [www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it) [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)**

**Rosario: [ros.macchia@tiscali.it](mailto:ros.macchia@tiscali.it) cell 330 790007**