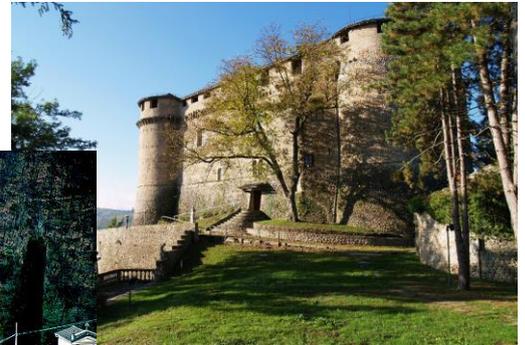
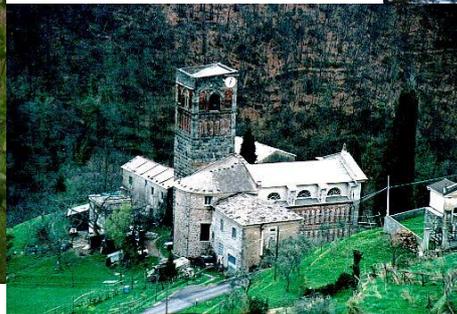


Sabato 21 aprile 2018

## **BOCCO SOFT primaverile**

*il Passo del Bocco dalla parte parmense*

Gita media, in bicicletta da strada, di km 70 e dislivello 600 m



NUMERO MASSIMO  
PARTECIPANTI: 12 (con

bici intera) + altri con bici nella sacca

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

- soci FIAB: € 1,00 per assicurazione infortuni;
- non soci: € 3,00 per assicurazione RC e infortuni.

La quota NON comprende biglietto ferroviario da acquistare autonomamente

**PROGRAMMA:** appuntamento alle **6.50** alla stazione ferroviaria di **Sestri Levante** con partenza alle 7.00 con treno R11363 (partenze da Chiavari 6.50 e da Lavagna 6.54); cambio a La Spezia e ripartenza alle 8.10 con treno R11904 per Borgo Val di Taro con arrivo alle 09.13

Alla stazione di Borgotaro incontriamo i soci di FIAB Parma arrivati in treno da Parma e partiamo con loro. Prima fermata al forno di Sugremaro per acquistare gustose cibarie (focacce, torte d'erbe, pizza...). Successiva sosta a Compiano con salita al Castello. Ripartiamo per Bedonia (caffè) e poi Santa Maria del Taro. La strada è immersa nel verde, costeggia il fiume, sale lentamente e con paesaggi sempre diversi, il traffico è limitato. Gli ultimi km di salita, appena più ripida, ed ecco siamo al passo: ci fermiamo al bar dell'ostello per consumare gli acquisti oppure per un buon piatto caldo! Giriamo a destra, 3 km in lieve salita fino al passo dei Ghiffi e poi è tutta discesa fino a Borzonasca. Pedaliamo all'interno del Parco dell'Aveto, la strada è pochissimo trafficata, il panorama fa dimenticare la fatica fatta. Lungo la strada è possibile fare una deviazione per visitare l'Abbazia di Borzone (XII sec), sono 3 km di salita tosta quindi è facoltativa. A Carasco prendiamo appena possibile la ciclabile dell'Ardesia (ancora in parte chiusa per i danni dell'alluvione). Arriviamo a Chiavari e infine salutiamo gli amici di Parma per rivederci (per chi vuole) il giorno dopo.

**ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 19 APRILE c/o FIAB TIGULLIO VIVINBICI, V.le Dante 132 H – SESTRI LEVANTE negli orari di apertura (da mart a ven 16 / 19)**

### NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. consigliato l'uso del casco
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

potrà non essere effettuata

per info e dettagli: [www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it) [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it) Rosario 330 790 007