FIAB Tigullio Vivinbici

FAI Fondo Ambiente Italiano

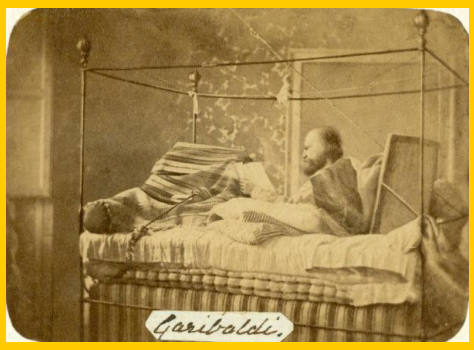
Domenica 26 marzo 2017

GIORNATA NAZIONALE FAI

Gita in bici + treno di km 30 circa

IL VARIGNANO

Garibaldi fu ferito, fu ferito ad una gamba …



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca
QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
- soci FIAB: € 1,00 per assicurazione infortuni;
- non soci: € 2,00 per assicurazione RC e infortuni.
La quota NON comprende biglietto ferroviario da acquistare autonomamente
ed eventuale contributo per i non soci FAI

PROGRAMMA:

- appuntamento alle **8.10** alla stazione ferroviaria di **Sestri Levante** con partenza alle **8.20** con treno Regionale **24523** ed arrivo a **La Spezia** alle **9.13;**
- possibilità di unirsi c/o Piazzale Stazione FS di **La Spezia** ore **9.15**;
- ore 9.30 partenza in bicicletta da La Spezia per Le Grazie; arrivo ore 10.00 circa;
- ore 10.30 circa inizio visita guidata complesso **IL VARIGNANO** ; fine visita ore 12 circa;
- ore 12 partenza per Portovenere; arrivo ore 12.30; sosta turistica e pranzo libero;
- ore 15.00 partenza per La Spezia; arrivo ore 16.15 circa;
- ritorno da **La Spezia** con treno Regionale **24466** delle **17.15** ed arrivo a **Sestri Levante** alle **18.19**

IL VARIGNANO è luogo storico, anche di memoria garibaldina ed ora sede del Comando subacquei e incursori

ISCRIZIONI: ENTRO **VENERDI' 24 MARZO** 2017 c/o FIAB TIGULLIO VIVINBICI, V.le Dante 132 H – SESTRI LEVANTE negli orari di apertura riportati sul sito www.fiabtigullio.it o contattando **Rosario ros.macchia@tiscali.it cell 330 790007**

NOTE:
1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata