



**Domenica 22 marzo 2015**  
**Gita in bicicletta medio impegnativa di km 50**  
**GIORNATA NAZIONALE FAI**  
*CON IL PATROCINIO DELL'ASSOCIAZIONE FIAB TIGULLIO VIVINBICI*

## **L'ex Ceramica Vaccari a Santo Stefano di Magra**



**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:** 15 (con bici intera) + altri con bici nella sacca

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** [comprende: trasporto persone + bici su treno A/R, tassa d'iscrizione]

- non soci: € 12.30
- soci FIAB: € 10.24 (riduzione dovuta alla convenzione FIAB / Trenitalia)
- fruitori gratuit  ferroviaria: € 2,00
- minori di 12 anni: € 7.20

La quota NON comprende quanto non indicato nel programma

**PROGRAMMA:** appuntamento alle **8.40** alla stazione ferroviaria di **Sestri Levante** con partenza alle 8.52 con treno RV2501 e arrivo a La Spezia alle 9.49 (partenze da S. Margherita L. 8.29 Rapallo 8.33 Chiavari 8.42 Lavagna 8.46 Moneglia 9.00; chi sale prima o dopo provvede da s  ai biglietti)

L'appuntamento a **La Spezia** per tutti i partecipanti, sia provenienti con il treno sia spezzini, è all'ingresso principale della stazione **alle 9.50**

**In bicicletta da La Spezia a Santo Stefano di Magra**

**VISITA GUIDATA GRATUITA** - del complesso dell'ex Ceramica Vaccari a cura del FAI  
- percorso trekking per visitare la cava e vedere il sito dall'alto  
- visita del villaggio operaio (nel comune di Vezzano Ligure)

PRANZO: Ritorno nel sito principale e spuntino presso il posto sosta attrezzato

Nel pomeriggio in bici a **Sarzana** e visita della città

Ritorno in treno + bici da Sarzana con treno R21398 in partenza alle 17.26; cambio a La Spezia e proseguimento con treno R11318 e **arrivo a Sestri Levante alle 18.40** (arrivo a Moneglia 18.33 Lavagna 18.45 Chiavari 18.49 Rapallo 18.59 S. Margherita L. 19.03)

**ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDI' 19 MARZO 2015 C/O Agenzia Viaggi Baia del Silenzio - Corso Colombo 24 Sestri Levante (Ge) Tel 0185 487015 (ore di normale apertura).**

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.  
Dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco.
4. in caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

**per info e dettagli: [www.fiabtigullio.it](http://www.fiabtigullio.it) [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)**

**Marco: [marcoveirana@tiscali.it](mailto:marcoveirana@tiscali.it) cell 339 1029558**