



Due giorni nella Granda!

Sabato 24 e domenica 25 settembre

Gita in bici di media difficoltà



PROGRAMMA E PERCORSO

Sabato 24 settembre

- Ritrovo alle **9.30** a **Cuneo** nel parcheggio libero degli impianti sportivi del Parco della Gioventù in **via Porta Mondovì**, arrivo con mezzi propri (sarà possibile e utile prendere accordi per organizzare trasporto bici e persone con il minor numero possibile di mezzi)
- Partenza in bici ore 10: percorso di circa **57 km**, dislivello di **330m**. Cuneo - Manta (ore 12.30 visita al castello della Manta, bene FAI) e pranzo al sacco - Saluzzo (visita del borgo) - Abbazia della Staffarda (ore 16.30 circa visita dell'edificio) - Ostello del Po
- Cena e pernottamento all'ostello del Po <http://ostellodelpo.org/index.html>
Menù fisso con primo, secondo, contorno, acqua e caffè (possibilità di avere un menù vegetariano su richiesta al momento dell'iscrizione)

Domenica 25 settembre

- Colazione ore 8.00
- Partenza in bici ore 9.00. Percorso di circa **75 km**, dislivello di **440m** Ostello del Po
- Savigliano (visita del borgo) - Fossano (visita del borgo) e pranzo libero - Cuneo
- Partenza per Sestri Levante prevista per le 17.30, arrivo previsto per le 20.00

COSTO

41 € (comprensivo di cena, pernottamento e colazione presso Ostello del Po, assicurazione RCT e infortuni, ingresso al Castello della Manta e all'Abbazia della Staffarda) per i **non soci** FIAB, **40 €** per i **soci** FIAB

ISCRIZIONE

Entro **le ore 19.00 di venerdì 9 settembre** presso la sede di Fiab Tigullio Vivinbici (lun 10/12.30, dal mar al ven 16/19) in Viale Dante 132H a Sestri Levante oppure scrivendo a info@fiabtigullio.it e versando la quota con bonifico a Carispezia IT91 J060 3032 2300 0004 6299 412

INFO E PUNTO SOCI

presso Associazione Fiab Tigullio Vivinbici, Viale Dante 132H a Sestri Levante (lun 10/12.30, dal mar al ven 16/19) oppure scrivendo a info@fiabtigullio.it o direttamente a Viola violainbici@gmail.com o a Marco marcoveirana@tiscali.it 339 1029558

NOTE

1. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco
4. Il percorso si snoda principalmente su strade secondarie ma, dove non è possibile evitare, percorreremo brevi tratti di strade provinciali trafficate
5. La gita si effettuerà con qualunque condizione metereologica