

CICLOVIA dell'ARDESIA

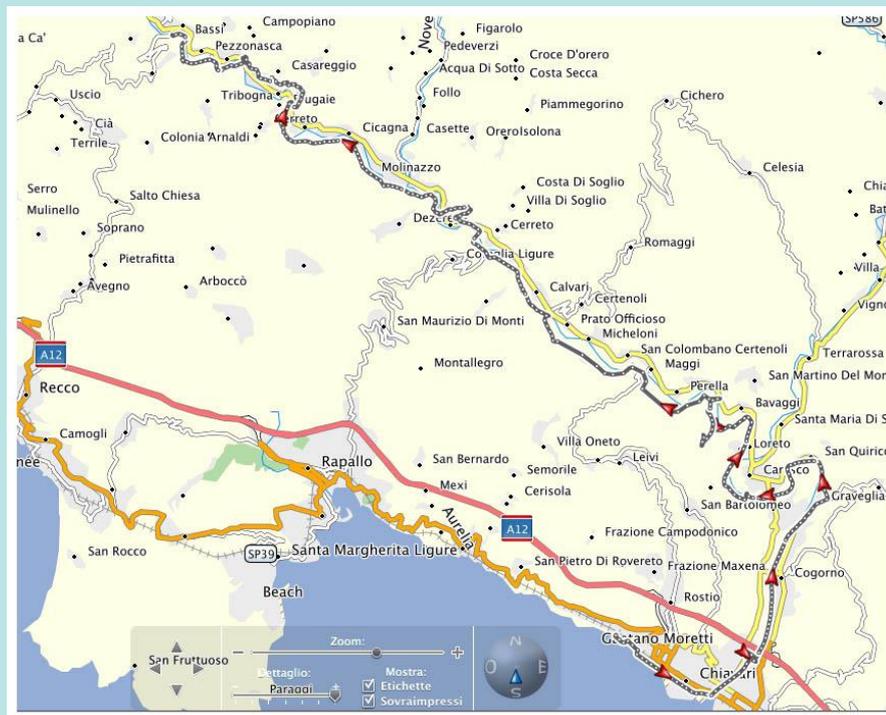
La gita intende rilanciare un percorso ciclabile ricco di eccellenze naturalistiche e paesaggistiche

L'itinerario, in parte su strade secondarie e in parte su pista ciclabile sterrata, risulta principalmente pianeggiante nella parte bassa mentre nella parte alta presenta tratti impegnativi. È adatto quindi ad essere percorso con mountain bike o biciibride.

Caratteristiche tecniche del percorso

Lunghezza: 35 km + 28 km ritorno su strada

Fondo: sterrato, cemento e asfalto **Dislivello:** complessivamente 300 metri



Quota di Partecipazione

- soci FIAB: € 1,00 comprensiva di Assicurazione Infortuni
- non soci FIAB: € 2,00 comprensiva di Assicurazione RC e Infortuni

PROGRAMMA:

Ore 09.30 Ritrovo c/o la Piscina di Lavagna

da Genova con treno Reg 24553 (8,16 da Ge PP, 8,25 da Ge Br)

Ore 09.40 partenza;

Ore 12.15 circa arrivo a Bassi di Tribogna.

Pranzo condiviso; ognuno porta un "piatto" (Fiab Tigullio porta stoviglie riciclabili)

Ore 14.15 ripartenza

Ore 16.15 circa arrivo a Lavagna

rientro verso Genova con treni regionali delle 16,40 - 16,55 - 17,38 - 17,55

INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI : c/o la sede di V.le Dante 132 H a Sestri L. (ore di apertura: mart ÷ ven 16-19) o scrivendo a info@fiabtigullio.it o contattando il capo gita Marco: cell 339 1029558 - Iscrizione entro venerdì 7 giugno

NOTE: Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni. Consigliato l'uso del casco.