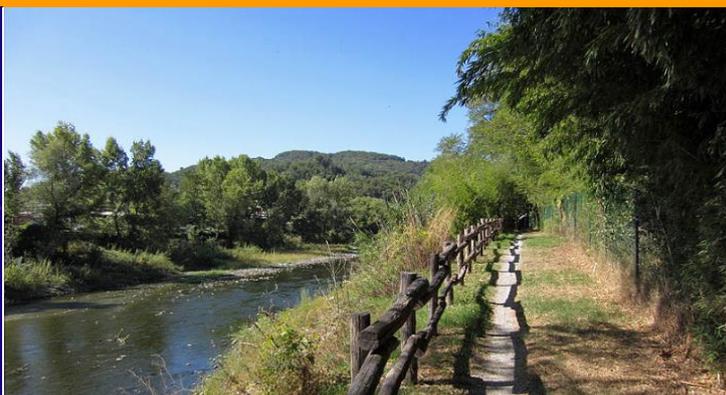


domenica 14 agosto 2016

C'era una volta ... la Ciclovía dell'Ardesia



Gita di
difficoltà
media:
lunghezza
70 km -
170 m
dislivello
qualunque
tipo di bici

dotata di cambi

LA PROPOSTA

Gita e ricognizione per dare un forte **impulso al rilancio** di un facile e piacevole percorso inaugurato nel 2012 e che ora presenta forti danni causati dagli eventi alluvionali di due anni fa.

La ciclovía dell'Ardesia, da Lavagna fino a Bassi di Tribogna, è inclusa nella sua interezza nella Rete Ciclabile Ligure, costituisce un percorso prioritario per la Liguria ed è la parte terminale della Ciclovía dei Pellegrini. Due eventi promozionali, svoltisi nei mesi di maggio 2012 e 2013 e denominati "Ciclovía dell'Ardesia in Festa", hanno visto la partecipazione entusiasta di centinaia di persone.

IL PROGRAMMA

- h 08.30 ritrovo a Sestri Levante in Piazza Lavoratori della Fit (c/o COOP). E' possibile aggregarsi lungo il percorso concordandolo con il capogita.
Percorso su strada fino a Lavagna e prosecuzione su Ciclovía dell'Ardesia
Brevi soste nei punti di interruzione per porre cartelli indicanti il percorso alternativo
- h 12.30 / 13.00 pranzo in trattoria a Gattorna
- h 15.00 circa partenza in bici per rientro che potrà avvenire sulla strada provinciale o ripercorrendo l'itinerario dell'andata (a scelta dei partecipanti)
- h 18.00 circa arrivo a Sestri Levante.

IL COSTO: 2 € (assicurazione RCT) per i **non soci** Fiab, **gratuito** per i **soci** Fiab. Il pranzo sarà pagato direttamente dai partecipanti al gestore della trattoria.

ISCRIZIONE

entro **venerdì 12 agosto** presso la sede di Fiab Tigullio Vivinbici (lun 10/12.30, dal mar al ven 16/19) in Viale Dante 132H a Sestri Levante oppure scrivendo a info@fiabtigullio.it

INFORMAZIONI

c/o Associazione Fiab Tigullio Vivinbici o direttamente al capogita Marco marcoveirana@tiscali.it 339 1029558

NOTE

1. All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
2. Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. Consigliato l'uso del casco

