



Associazione Vivinbici – Fiab Tigullio (Ge)



Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro, ai sensi della legge n.383/ 00
Via Bruno Primi snc c/o Casette rosse 16039 Sestri Levante (Ge)
C.F. 90061090107

Passo del Bocco

Interessante gita al Bocco, crocevia di diverse vallate, dove non è infrequente incontrare ciclisti che arrivano da Parma, Piacenza e Genova e dove spesso volte è passato il Giro d'Italia, con avvincenti sfide in salita e discese a rotta di collo

Lunghezza: circa 80 km (circa 76 km con la variante)

Dislivello: circa 1400 m (circa 1000 m con la variante)

Difficoltà: ☆☆☆☆ (☆☆☆ con la variante)

Descrizione del percorso: Partenza da Sestri Levante (Casette rosse) in direzione Santa Vittoria. Da Santa Vittoria si prende per Montedomenico, si passa il paesino e si prosegue per il valico di Iscioli. Si scende fino a Pian di Fieno e da lì giù fino al bivio del Settembrin. Si prende per Carasco e poi per la Valle Sturla direzione Borzonasca. Arrivati a Mezzanego si prende il bivio per il Passo del Bocco, salendo per 15 km. Al Passo si può pranzare al sacco o presso il Ristorante del Rifugio omonimo. Variante: da Sestri Levante si prende per Lavagna facendo la litoranea e poi prendendo direzione Carasco.

Quando: giovedì 8 agosto

Punto di ritrovo: Casette Rosse (in Via B. Primi a Sestri Levante) alle 8.50

Costo: gratuito per i soci, 3 € non soci

Note: percorso per Bds o Mtb. **Occorre prenotarsi**, minimo tre partecipanti. Portarsi occorrente per riparazione forature, k-way, un cambio indumenti. Pranzo al sacco (o diversamente presso il Ristorante del Rifugio Passo del Bocco, da concordare il giorno prima).

Accompagna: Antonio (338 4419832)

Legenda: ☆☆☆☆ gite di forte impegno a cui possono partecipare persone con un buon grado di allenamento

☆☆☆ gite di medio impegno a cui possono partecipare persone con un discreto grado di allenamento.