



Associazione Vivinbici – Fiab Tigullio (Ge)



Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro, ai sensi della legge n.383/ 00
Via Bruno Primi snc c/o Casette rosse 16039 Sestri Levante (Ge)
C.F. 90061090107



**ESCURSIONI IN BICICLETTA ORGANIZZATE DA ASSOCIAZIONE
VIVINBICI IN COLLABORAZIONE CON IL MUSEL**

Itinerario fliscano

Itinerario dedicato alla presenza delle grandi famiglie del Medioevo, ed in particolare alla famiglia dei Fieschi, che ha condizionato la storia della viabilità e della religione in questo territorio per secoli, costituendo nel borgo di Trigoso un importante complesso di edifici di pertinenza famigliare.

Lunghezza: circa 41 km, di cui 6 km a piedi (andata e ritorno)

Dislivello: 600 m circa

Difficoltà: mediamente impegnativo, consigliato a ciclisti allenati, per dislivello del Bracco. Si consiglia **MTB**

Descrizione del percorso: Partenza dal Museo della Città. Dopo aver raggiunto Trigoso, si affronta la salita del Bracco. Al km 455 si prosegue a piedi e si raggiunge il sito dell'ospitale medievale "di passo" di San Nicolao di Pietra Colice

Visita a cura del **Direttore del Museo della Città – Fabrizio Benente.**

Quando: sabato 3 agosto

Punto di ritrovo: davanti al MUSEL in Corso Colombo a Sestri L. alle 8.30, partenza alle ore 8.45

Costo: 0,30 € per assicurazione RC (solo non soci Fiab)

Il percorso viene riproposto, su richiesta di almeno 5 partecipanti, sabato 17 agosto.

Accompagna Marco 339 1029558

Possibilità di disporre di biciclette a noleggio gratuito su prenotazione

Info:

Vivinbici info@vivinbici.org 339 1029558

Musel info@musel.it 0185 478530