



Sestri Levante (Ge)



sulle vie della Resistenza in bicicletta in collaborazione con ANPI Sestri Levante

giovedì 25 aprile 2013

l'iniziativa si svilupperà con 2 percorsi collegati, il primo medio e il secondo facile, entrambi per bici da strada

Ritrovo per **percorso 1** (medio di 40 km / 550 m dislivello) alle ore 9.00 presso le Casette Rosse, Via B. Primi - Sestri Levante; **partenza ore 9.15**

Percorso 1:

Casarza Ligure – Castiglione Chiavarese – Velva – Torza – Castiglione C. – S. Pietro in Frascati - Camegli

Pranzo al sacco alle 13 / 13.15 alle Casette Rosse

Percorso 2: facile di 15 km

Ritrovo alle Casette Rosse (Via B. Primi, Sestri Levante) alle ore 14.00, **partenza alle 14.15**

S. Margherita di F.L. – Villa Scorza – S. Vittoria – Montedomenico – S. Vittoria – Villa Zarello

Conclusione al Circolo "Virgola" a S. Margherita di Fossa Lupara alle 17

I percorsi attraverseranno luoghi significativi della lotta partigiana nel nostro territorio; faremo soste dove lapidi o altri segni ci ricordano episodi della Resistenza che Lorenzo Torre*, giovane storico, ci illustrerà.

(*) autore del libro "Bicicletta partigiana"

Le gite sono aperte a soci e non, ai minorenni solo se accompagnati da un adulto.

Lo spirito delle gite Fiab è: Insieme... senza fretta!

Alle gite di Fiab si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio senza correre e fermandosi quando occorre.

La buona riuscita delle cicloescursioni dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione. Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Appareti di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato. Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

Non occorre prenotazione e alcuna iscrizione. Basta presentarsi nel luogo e all'orario di ritrovo, con bicicletta efficiente! E' consigliabile portarsi acqua e pranzo al sacco.

Per info su gite e Associazione Vivinbici-Fiab/Tigullio: info@vivinbici.org 339 1029558