

# GRIGLIATA

sulla Ciclovía dell'Ardesia



## Sabato 11 Agosto


Ore 18:00 Sestri (c/o Coop, Piazza Lav. FIT)

Ore 18:30 Chiavari (c/o Stazione FS)

Facile pedalata sulla Ciclovía dell'Ardesia (circa 15km),  
fino all'area attrezzata di Scaruglia (Levi/Carasco),  
con grigliata e suggestivo rientro notturno.  
Rientro previsto per le ore 23:00.



Iscrizioni entro venerdì 10

- In sede negli orari di apertura
  - [info@fiabtigullio.it](mailto:info@fiabtigullio.it)
  - Federico (+39 3284579183  [grigliata18@dellaricca.com](mailto:grigliata18@dellaricca.com))
- Quota da versare al momento dell'iscrizione:
    - € 15 Non Soci FIAB (inclusa assicurazione RCT)
    - € 13 Soci FIAB
    - Bambini sotto i 12 anni -50% (6/7€)
    - La quota comprende: cibo e bevande, assicurazione RCT (per i non soci)
  - Accertarsi che la propria bicicletta sia in buone condizioni (freni/luci)
  - Disponibili bici per chi ne fosse sprovvisto (numero limitato)
  - In caso di maltempo la grigliata verrà annullata e le quote d'iscrizione rimborsate

### Menù:

*Maiale destrutturato agli aromi di Castiglione, carne alla griglia, verdure, acqua, birra e vino*

Si ringrazia per l'ospitalità e  
la collaborazione il Consorzio  
rurale di Scaruglia

