

CASTAGNATA

sulla Ciclovía dell'Ardesia



DOMENICA 6 Novembre

Da Genova: Ore 8:48 (regionale 11229 per Sestri L.)

Ore 10:30 Sestri (c/o Coop, Piazza Lav. FIT)

Ore 11:00 Lavagna (pista ciclabile zona foce Entella)

Due percorsi:

- 1) Facile pedalata sulla Ciclovía dell'Ardesia, fino all'area attrezzata di Scaruglia (Levi/Carasco)
- 2) Percorso alternativo (per chi ha voglia di salite!), a cura FIAB Genova AdB: <http://goo.gl/szvJKk>



- Iscrizioni entro venerdì 4 novembre

- In sede negli orari di apertura o info@fiabtigullio.it
- Federico (+39 3284579183 / della@jupiter-jazz.com)



- Quota da versare al momento dell'iscrizione:

- € 10 Soci FIAB/€ 12 Non Soci FIAB (inclusa assicurazione RCT)
- Bambini sotto i 12 anni -50% (5/6€)
- La quota comprende: pranzo, assicurazione RCT

- Accertarsi che la propria bicicletta sia in buone condizioni

- In caso di maltempo o previsioni sfavorevoli la gita verrà annullata

*Menù: tagliatelle di castagne al sugo di funghi
torta con farina di castagne con porri e panna,
torta con farina di castagne con scarola "strascicata",
caldarroste, acqua, birra di castagne e vino.*

Dolci a tema (portati dai partecipanti!)

Si ringrazia per l'ospitalità e
la collaborazione il Consorzio
rurale di Scaruglia

