



Domenica 9 novembre 2014

BICICASTAGNATA

**CICLOESCURSIONE 1) FACILE di KM 22 da LAVAGNA (km 40 circa da Sestri Levante)
2) MEDIA di KM 30 circa da LAVAGNA (passando dal Bocco di Leivi)**
Iniziativa in collaborazione con gli Amici della Bicicletta-FIAB di Genova

La ciclovia dell'Ardesia è gradevole anche in autunno, quindi quale migliore occasione per pedalare lungo i suoi corsi d'acqua fermandosi in un'area di sosta a cucinare le caldarroste? Con questa pedalata, in parte sterrata, percorreremo la ciclovia fino a Scaruglia dove presso l'area di sosta cuoceremo le castagne con i nostri fornelli a gas. Il tutto annaffiato da vino rosso. Altri generi di conforto a cura dei partecipanti. Per chi vuole pedalare un po' di più percorso 2 da Lavagna via Leivi. Rientro per il percorso 1.

Quota di partecipazione: 5 euro (comprensivi di iscrizione, castagne e vino)

Pranzo: caldarroste e vino compresi nella quota di partecipazione altri generi di conforto a cura dei partecipanti.

Appuntamenti: alle 8.45 in Piazza Lavoratori Fit (c/o Coop) a Sestri Levante oppure alle 9,15 presso la stazione di Lavagna.

Iscrizioni: ENTRO venerdì 7 novembre. Pagamento quota all'appuntamento.

Info e contatti: info@fiabtigullio.it oppure telefonare a Marco 339 1029558

Note:

1. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo.
2. dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
3. minorenni ammessi solo se accompagnati da un adulto
4. in caso di condizioni meteo avverse la gita non verrà effettuata e verrà rimandata alla domenica successiva 16 novembre 2014

