

Domenica 20 Novembre 2016

IL TIGULLIO VISTO DALL'ALTO

Facile pedalata per ... farsi venire appetito. Pranzo in trattoria.

Un percorso poco impegnativo di km 30 circa (15+15) su strada asfaltata, ci porterà in Val Graveglia, a Consenti, attraverso diversi punti panoramici sul mare. Il dislivello totale è di 200 m circa. Utilizzabile qualunque bici.



Numero massimo partecipanti: 18

Quota di Partecipazione (comprensiva di pranzo presso Ristorante Ca' Melia - Il Bottegone a Cavi Borgo)

- soci FIAB: € 21,00 comprensiva di pranzo
- non soci FIAB: € 23,00 comprensiva di pranzo e assicurazione RC

PROGRAMMA: Partenza ore 10.00 - Rientro ore 16.00 circa

Ore 10.00 ritrovo a Sestri Levante P.zza dei lavoratori della FIT (c/o Coop)

Ore 10.15 partenza;

Ore 11.30 arrivo a Consenti e pausa caffè;

Ore 12.00 ripartenza per Cavi Borgo

Ore 13.00 a Cavi Borgo e pranzo c/o Ristorante Ca' Melia Il Bottegone, menù convenzionato

Ore 15.30 circa ripartenza da Cavi Borgo e rientro a Sestri Lev.



ISCRIZIONI entro VENERDI' 18 Novembre ore 14.00 c/o la sede di V.le Dante 132 H a Sestri L. (ore di apertura: lun 10-12.30, mart ÷ ven 16-19) o scrivendo a info@fiabtigullio.it o telefonando ai seguenti contatti: Marco: cell 339 1029558, Rosario: cell 330 790007, Saverio: cell 377 516 0185; pagamento all'iscrizione

NOTE: Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni. Consigliato l'uso del casco; dotarsi di luci e giubbino catarifrangente in quanto si percorreranno gallerie.