Le 5 Terre a volo d'uccello

LO SPLENDIDO SCENARIO DELLE CINQUE TERRE VISTE DALL'ALTO, I SANTUARI, LEVANTO E FRAMURA

Sabato 1 Ottobre 2016

Gita medio impegnativa con bici da strada

PROGRAMMA:
- in treno fino a La Spezia;
in bici La Spezia – Vernazza km 27.5 dislivello 1100 m
A causa dell'interruzione sopra Vernazza della Strada Alta delle Cinque Terre si può scegliere:
A) si prosegue in treno da Vernazza a Levanto (treni frequenti)
B) in bici da Vernazza a Levanto km 16.5 dislivello 560 m
a Levanto pranzo al sacco tutti insieme
in bici Levanto – Framura km 6.5

TRASFERIMENTI FERROVIARI:
Appuntamento il 1 Ottobre 2016 alle 8.00 in Stazione a Sestri L., direttamente al binario, e partenza con treno Regionale 2041 delle 8.20.
Rientro da Framura con treno Regionale 23614 delle 16.40 con arrivo a Sestri Levante alle 17.03

COSTO: 2 € non soci;
La quota comprende assicurazione RCT.
La quota NON comprende: trasferimenti in treni Regionali; acquistare autonomamente il biglietto; pranzo al sacco.

ISCRIZIONI: entro venerdì 30 settembre ore 13.00 a info@fiabtigullio.it o telefonando al capogita Piero 347 308 9963

INFORMAZIONI e PUNTO SOCI presso: Associazione Fiab Tigullio Vivinbici, Viale Dante 132H a Sestri Levante (orari di apertura sul sito www.fiabtigullio.it)
NOTE:
- All'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile
- Assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno una camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni
- Consigliato l'uso del casco; dotarsi di luci e giubbino catarifrangente in quanto si percorreranno gallerie.
- In caso di previsioni meteo del venerdì precedente fortemente avverse la gita potrebbe essere annullata. In tal caso gli iscritti saranno avvisati via sms