

"Ho seguito uno dei tanti percorsi segnalati da Giorgio Mazzarello in www.liguriabike.it e mi sono fatto **Sestri- Rapallo - Santuario di Montallegro** - discesa a rotta di collo sulla via selciata fino a Rapallo - e ritorno a Sestri. Una figata, adrenalina pura. Ne vale veramente la pena (e la fatica). Per chi non ha la condizione atletica l'alternativa é: treno fino a Rapallo - funivia per Montallegro - discesa sulla via selciata fino a Rapallo - stazione. Consiglio la mtb biammortizzata per i ripetuti sobbalzi."