

"Percorso Mtb: Sestri Levante - Casarza Ligure - Bargone - Monte Zanone - Bargone - Casarza - Sestri.

Splendida gitarella nell'entroterra di Sestri. La salita da Bargone (Costa) fino al Monte Zanone é ad ostacoli, poiché la manutenzione della strada sterrata é inesistente e bisogna dribblare rivi e canali, formati dagli stessi. Arrivati in cima però il panorama ripaga della fatica e regala viste mozzafiato. Il monte é stato nei secoli una miniera di manganese ed é crocevia per varie destinazioni: la strada per Maissana, la strada per Colli (verso Tavarone), i laghetti di Bargone, sotto al Tregin, il monte Porcile (che si riconosce per le installazioni di ripetitori), il monte Alpe, il monte Pu e la Ciappelletta, in mezzo agli ultimi due. La discesa dal monte Zanone al paese di Bargone é adrenalinica: occorre non farsi prendere dalla velocità perché le troppe asperità del terreno nascondono tantissime insidie (facile a dirsi). Il fatto è che la Mtb biammortizzata passa sopra qualunque ostacolo con leggerezza, al punto tale che non si percepiscono i pericoli. Bisogna ricordarsi, una volta ritornati sull'asfalto, di irrigidire gli ammortizzatori, perché in discesa, qualora si freni con forza, la bici diventa ingovernabile e si rischiano incidenti (manca poco che, a Costa di Bargone, finissi spiacciato sopra un'auto che aveva frenato. Da Bargone al Bargonasco é discesa "easy". A Casarza si riprende la ciclabile ed é un attimo arrivare a Sestri."