



## Associazione Vivinbici – Fiab Tigullio (Ge)



Associazione di Promozione Sociale senza scopo di lucro, ai sensi della legge n.383/00  
sede legale: Via Bruno Primi snc c/o Casette rosse 16039 Sestri Levante (Ge)  
sede operativa: Viale Dante 132H 16039 Sestri Levante (Ge)  
C.F. 90061090107

### **PROGETTO SCUOLA 2013/2014**

#### SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA

#### ✓ **BICIBUS**

##### Che cos'è

Il BiciBus è un autobus che va in bicicletta, è uno SCUOLABUS "A DUE RUOTE" cioè è formato da un gruppo di studenti che vanno e tornano da scuola accompagnati in bicicletta da volontari (genitori, nonni, insegnanti, soci di associazioni) lungo percorsi prestabiliti e sicuri. Gli studenti, con la loro bici, aspettano alle fermate i volontari e il gruppo per proseguire insieme verso la scuola e ritorno. Per aumentare la visibilità e la sicurezza tutti indossano casco e pettorina colorata.

Il progetto ha come finalità l'**autonomia** delle alunne e degli alunni nel muoversi da casa a scuola, l'acquisizione di **comportamenti salutari**, il sapersi muovere, da soli o in gruppo, **rispettando le regole del convivere civile e del codice della strada**.

L'**obiettivo** è far sì che gli alunni possano venire a scuola in bicicletta numerosi, in sicurezza e non in modo occasionale.

L'utilità di una simile azione è ormai nota a tutti: utilizzare la bici (come andare a piedi) è un modo per salvaguardare la qualità dell'aria, per migliorare la salute e l'umore dei ragazzi, in generale migliorare la qualità della vita della città.

#### Come si organizza

Dopo una **lettera di presentazione dell'iniziativa ai Genitori** si propone la compilazione di un **questionario** per indagare sugli spostamenti casa-scuola, per capire quali sono i ragazzi interessati e definire una bozza di itinerari e fermate.

Si può quindi distribuire agli interessati un **modulo per l'iscrizione** accompagnato eventualmente da un **pieghevole che illustri l'iniziativa**.

Verranno quindi definiti gli itinerari e le **fermate definitive con gli orari di partenza e arrivo** illustrati in una **cartina** esposta a scuola e il **calendario**.

Agli alunni iscritti verranno consegnate le **istruzioni** ed un foglio con le **regole** di comportamento.

Per quanto riguarda il caschetto (escludendo i caschetti posseduti dai ragazzi) e la pettorina ne sarebbe opportuno l'acquisto da parte del Comune.

## ✓ **CICLOITINERARI alla SCOPERTA del TERRITORIO**

### **“Itinerari ciclabili, per scoprire un mondo nuovo, a portata di pedale”**

L'associazione Vivinbici-Fiab/Tigullio, in linea con l'accordo di collaborazione raggiunto tra la FIAB ed il MIUR, in materia di mobilità sostenibile – qualità della vita, propone il presente progetto dedicato alle scuole medie inferiori e alle IV e V elementari.

**Scopo** : divulgare l'uso della bicicletta tra i ragazzi, quale mezzo ecologico, salutare e stimolante per muoversi in città ed in campagna. Scoprire, attraverso le nuove prospettive che il velocipede offre, l'ambiente che ci circonda. Migliorare la qualità della vita. Incentivare la mobilità sostenibile.

**Come** : percorrendo in bicicletta, durante l'orario scolastico, accompagnati dai volontari di Vivinbici e dagli insegnanti, itinerari cittadini o extra-urbani. I percorsi sono stati appositamente studiati e verificati dall'associazione. E' previsto un incontro preliminare in classe.

*Lunghezza dei percorsi*: 15/20 km circa. Sarà fornita la mappa dei tracciati prescelti.

*Tempo previsto per l'uscita*: una mattinata o un pomeriggio, a seconda degli accordi con gli insegnanti interessati.

*Ognuno dovrà essere dotato della propria bicicletta*, di preferenza; in caso di necessità si potrà usufruire di biciclette messe a disposizione dall'Associazione (opzione da concordare)

*Gruppi di non più di 25 studenti* per uscita (eventuale numero maggiore da concordare).

**Quando**: in primavera, nei mesi di marzo-aprile-maggio 2014, durante la settimana; date da concordare.

Attività da effettuarsi solo con bel tempo.

**Sicurezza** : gli itinerari si sviluppano, per quanto possibile, lungo le piste ciclabili della città o su strade a bassa densità di traffico. E' comunque garantita l'assistenza dei volontari FIAB.

Se la scuola non potrà garantire la copertura assicurativa, si potrà attivare quella della FIAB. per un costo pro-capite dell'assicurazione FIAB - responsabilità civile ed infortuni di circa 2 €

**Costi**: Non sono previsti costi, a parte l'eventuale copertura assicurativa FIAB

### **Itinerari proposti**

- 1) Percorso lungo l'Entella alla scoperta dell'ambiente naturale vicino al corso d'acqua e di tesori vicini al suo percorso
- 2) Altri itinerari concordati

## ✓ **LABORATORI sulla SICUREZZA STRADALE e la CONOSCENZA e MANUTENZIONE della BICICLETTA**

La classe, organizzata a squadre, svolgerà attività sulla **sicurezza stradale** con stimoli narrativi, quiz, dialogo.

Svolgerà inoltre attività manuali volte a conoscere **come è fatta una bicicletta**, come se ne assicura l'**efficienza** e quali sono le **dotazioni di sicurezza** previste dal codice della strada.

## ✓ **BIMBIMBICI + CONCORSO**

- ✓ Come ogni anno **FIAB** organizza parallelamente alla manifestazione **Bimbimbici**, un **Concorso Nazionale per le Scuole** aperto a tutti i bambini delle scuole dell'infanzia, elementari e medie di tutta Italia.  
I piccoli artisti dai 3 ai 13 anni saranno chiamati ad esprimere la loro creatività riflettendo su temi formativi quali la **mobilità sostenibile**, la qualità della vita odierna, la città come luogo sicuro per giocare.
  - **Categoria "Disegni"**, riservata ai bambini delle **Scuole dell'Infanzia** e agli alunni delle **Classi 1<sup>a</sup> – 2<sup>a</sup> – 3<sup>a</sup> delle Scuole Primarie**;
  - **Categoria "Racconti"**, riservata agli alunni delle **Classi 4<sup>a</sup> – 5<sup>a</sup> delle Scuole Primarie** e agli studenti delle **Scuole Secondarie di 1° grado**.Adesione entro 31 marzo 2014. Invio elaborati entro 31 maggio 2014



- ✓ **Sabato 10 MAG 2014 a Chiavari e Lavagna**
- ✓ **Domenica 11 MAG 2014 a Sestri Levante e Casarza Ligure**  
**BIMBIMBICI** facile percorso in bici per bimbi e famiglie!  
Merenda e giochi per tutti!